

Área de educação e formação 729. Saúde
Curso Técnico/a de Termalismo
Nível QNQ/QEQ Nível 4

Componentes de formação	Domínios de formação	UFCD	Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	6651 Portugal e a Europa	50		
		6652 Os media hoje	25		
		6653 Portugal e a sua História	25		
		6654 Ler a imprensa escrita		25	
		6655 A literatura do nosso tempo		50	
		6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657 Diversidade linguística e cultural			25
		6658 Procurar emprego			50
	Comunicar em língua inglesa*	6659 Ler documentos informativos	25		
		6660 Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661 Viajar na Europa	25		
		6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
		6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
	Mundo atual	6665 O homem e o ambiente	25		
		6666 Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667 Mundo atual – tema opcional		25	
		6668 Uma nova ordem económica mundial			25
	Desenvolvimento pessoal e social	6669 Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670 Promoção da saúde		25	
6671 Culturas, etnias e diversidades				25	
Tecnologias de informação e comunicação	0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767 Internet - navegação	25			
	0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
	0792 Criação de páginas para a web em hipertexto			25	
Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	6672 Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		6673 Operações numéricas e estimação	25		
		6674 Geometria e trigonometria		50	
		6675 Padrões, funções e álgebra		25	
		6676 Funções, limites e cálculo diferencial			50
		6705 Sistemas termodinâmicos, elétricos e magnéticos	25		
	Física e Química	6706 Movimentos ondulatórios		25	
		6710 Reações de precipitação de equilíbrio heterogéneo			25
		6711 Compostos orgânicos, polímeros, ligas metálicas e outros materiais		25	
		6677 Renovação celular	50		
	Biologia	6681 Hereditariedade		25	
6683 Interações com microrganismos				25	

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.

Componentes de formação	UFCD		Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
Tecnológica Duração: 1100 horas	4858	Termalismo	50		
	4859	Noções básicas de anatomia	25		
	4860	Anatomia-sistemas	50		
	4861	Biofisiologia	50		
	4862	Patologias-noções básicas	50		
	4863	Geriatría	25		
	4864	Primeiros socorros-termalismo	50		
	4865	Gestão de recursos hídricos e controlo da qualidade da água	25		
	4866	Equipamentos termais, funcionamento e manutenção	25		
	0349	Ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho-conceitos básicos	25		
	4868	Noções de hidroterapia	25		
	4869	Técnicas terapêuticas de hidrobalneoterapia		50	
	4870	Técnicas de hidrobalneoterapia-duche termal e massagens em duche vichy		50	
	4871	Técnicas de hidrobalneoterapia-duche subaquático e de agulheta		50	
	4872	Técnicas de cinesioterapia-conceitos básicos		50	
	4873	Técnicas de cinesioterapia-apoio ao fisioterapeuta		50	
	4874	Eletroterapia		50	
	4875	Técnicas de hidrocinesioterapia-noções básicas		50	
	4876	Técnicas de hidrocinesioterapia-piscinas		50	
	4877	Técnicas de hidrocinesioterapia-tanques de hubbard			25
	4878	Técnicas de otorrinolaringologia e hidropínea			50
4879	Massagem manual-conceitos básicos			25	
4880	Massagem manual local			50	
4881	Massagem manual geral			50	
4882	Lamas			50	
0683	Ética e deontologia profissionais			25	
0704	Atendimento-técnicas de comunicação			25	
Contexto de trabalho Duração: 1500 horas			300	450	750
Carga horária por período de formação			1200	1225	1350
Carga horária total			3775		

Informação complementar

À duração total do curso podem acrescer as seguintes cargas horárias:

	Períodos de formação (horas)		
	1.º	2.º	3.º
Atividades de recuperação		30	
Atividades de cariz desportivo, cultural, ambiental e de intervenção cívica ou comunitária	90	90	40
Prova de avaliação final (PAF) (*)			12 a 18

(*) carga horária obrigatória.