

**Área de educação e formação 811. Hotelaria e Restauração**
**Curso Técnico/a de Restaurante/Bar**
**Nível QNQ/QEQ Nível 4**

Componentes de formação	Domínios de formação	UFCD	Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
<b>Sociocultural</b> Duração: 775 horas	<b>Viver em português</b>	6651 Portugal e a Europa	50		
		6652 Os media hoje	25		
		6653 Portugal e a sua História	25		
		6654 Ler a imprensa escrita		25	
		6655 A literatura do nosso tempo		50	
		6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657 Diversidade linguística e cultural			25
		6658 Procurar emprego			50
	<b>Comunicar em língua inglesa*</b>	6659 Ler documentos informativos	25		
		6660 Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661 Viajar na Europa	25		
		6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
		6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
	<b>Mundo atual</b>	6665 O homem e o ambiente	25		
		6666 Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667 Mundo atual – tema opcional		25	
		6668 Uma nova ordem económica mundial			25
	<b>Desenvolvimento pessoal e social</b>	6669 Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670 Promoção da saúde		25	
6671 Culturas, etnias e diversidades				25	
<b>Tecnologias de informação e comunicação</b>	0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767 Internet - navegação	25			
	0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
	0792 Criação de páginas para a web em hipertexto			25	
<b>Científica</b> Duração: 400 horas	<b>Matemática e realidade</b>	6672 Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		6673 Operações numéricas e estimação	25		
		6674 Geometria e trigonometria		50	
		6675 Padrões, funções e álgebra		25	
		6676 Funções, limites e cálculo diferencial			50
		6700 Agentes económicos e atividades económicas	25		
	<b>Economia</b>	6701 Funcionamento da atividade económica		25	
		6702 Estado como regulador da atividade económica			25
		6703 Economia portuguesa em contexto internacional			25
		6687 Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos	50		
	<b>Psicologia</b>	6688 Diferença de comportamento e diferença de intervenção		50	

\* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.

Componentes de formação	UFCD		Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
<b>Tecnológica</b>  Duração: 1150 horas  (inclui 100 horas, respeitante às UFCD da bolsa)	7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25		
	7297	Turismo Inclusivo - oportunidades e desafios	25		
	7298	Turismo inclusivo na restauração	25		
	8288	Serviço de restaurante/bar – mise-en-place e técnicas de serviço	50		
	8283	Organização da cozinha	25		
	8286	Controlo de custos na restauração	50		
	8335	Serviço de bar	25		
	3353	Serviço de pequenos-almoços	25		
	8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50		
	8329	Restauração - informação turística	25		
	4214	Língua inglesa aplicada ao restaurante/bar	25		
	8297	Preparações e confeções básicas de cozinha	50		
	8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração		25	
	8259	Princípios de nutrição e dietética		25	
	8287	Capitações, fichas técnicas, cartas e ementas		25	
	8334	Teoria de serviço de bebidas		25	
	8338	Execução do serviço de restaurante/bar		50	
	8337	Vinhos de Portugal e do mundo		25	
	8336	Serviço de vinhos - preparação e execução		25	
	7844	Gestão de Equipas		25	
	8317	Língua inglesa – o profissional na restauração		25	
	8342	Serviço de bebidas simples		50	
	8343	Serviço de bebidas composta		50	
	8340	Serviço clássico de restaurante		50	
	8333	Arte cisória			50
	8332	Confeções de sala			50
	8271	Serviço de restaurante/bar – serviços especiais			50
8339	Serviço casual de restaurante			50	
8341	Serviço <i>fine dining</i>			50	
	<b>Bolsa de UFCD (carga horária total de 100 h: 25 horas da Área A de UFCD e 25 horas da Área B de UFCD e 50 horas da Área C de UFCD)</b>				
<b>Contexto de trabalho</b>  Duração: 1500 horas			300	450	750
<b>Carga horária por período de formação</b>			<b>1200 a 1250</b>	<b>1225 a 1275</b>	<b>1300 a 1350</b>
<b>Carga horária total</b>			<b>3825</b>		

\*\* Para efeitos de qualificação em **Técnico/a de Restaurante/ Bar** é obrigatória a frequência de um conjunto de UFCD disponíveis na **bolsa de UFCD do respetivo referencial de formação de dupla certificação**, constante do **CNQ**, com uma carga horária total de **100 horas**. Estas UFCD devem ser **selecionadas** em função das necessidades do mercado de trabalho da região e da especificidade técnica das entidades de apoio à alternância, onde decorre a formação em contexto de trabalho, **respeitando sempre as cargas horárias definidas para cada período de formação**. Assim, neste caso, a **carga horária das UFCD da bolsa não deverá exceder**, para cada período de formação, as **50 horas**.

### Informação complementar

À duração total do curso podem acrescer as seguintes cargas horárias:

	Períodos de formação (horas)		
	1.º	2.º	3.º
Atividades de recuperação		30	
Atividades de cariz desportivo, cultural, ambiental e de intervenção cívica ou comunitária	90	90	40
Prova de avaliação final (PAF) <sup>(*)</sup>			12 a 18

(\*) carga horária obrigatória.