

Área de educação e formação 862. Segurança e Higiene no Trabalho
Curso Técnico/a de Segurança no Trabalho
Nível QNQ/QEQ Nível 4

| Componentes de formação | Domínios de formação | UFCD | Períodos de formação (horas) | | |
|---|---|--|------------------------------|-----|-----|
| | | | 1.º | 2.º | 3.º |
| Sociocultural Duração: 775 horas | Viver em português | 6651 Portugal e a Europa | 50 | | |
| | | 6652 Os media hoje | 25 | | |
| | | 6653 Portugal e a sua História | 25 | | |
| | | 6654 Ler a imprensa escrita | | 25 | |
| | | 6655 A literatura do nosso tempo | | 50 | |
| | | 6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho | | 25 | |
| | | 6657 Diversidade linguística e cultural | | | 25 |
| | | 6658 Procurar emprego | | | 50 |
| | Comunicar em língua inglesa* | 6659 Ler documentos informativos | 25 | | |
| | | 6660 Conhecer os problemas do mundo atual | 50 | | |
| | | 6661 Viajar na Europa | 25 | | |
| | | 6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade | | | 25 |
| | | 6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos | | | 25 |
| | Mundo atual | 6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais | | 50 | |
| | | 6665 O homem e o ambiente | 25 | | |
| | | 6666 Publicidade: um discurso de sedução | 25 | | |
| | | 6667 Mundo atual – tema opcional | | 25 | |
| | Desenvolvimento pessoal e social | 6668 Uma nova ordem económica mundial | | | 25 |
| | | 6669 Higiene e prevenção no trabalho | 50 | | |
| | | 6670 Promoção da saúde | | 25 | |
| Tecnologias de informação e comunicação | 6671 Culturas, etnias e diversidades | | | 25 | |
| | 0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas | 25 | | | |
| | 0767 Internet - navegação | 25 | | | |
| | 0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas | | 25 | | |
| Científica Duração: 400 horas | Matemática e realidade | 0792 Criação de páginas para a web em hipertexto | | | 25 |
| | | 6672 Organização, análise da informação e probabilidades | 50 | | |
| | | 6673 Operações numéricas e estimação | 25 | | |
| | | 6674 Geometria e trigonometria | | 50 | |
| | | 6675 Padrões, funções e álgebra | | 25 | |
| | Física e Química | 6676 Funções, limites e cálculo diferencial | | | 50 |
| | | 6705 Sistemas termodinâmicos, elétricos e magnéticos | 25 | | |
| | | 6706 Movimentos ondulatórios | 25 | | |
| | | 6708 Reações químicas e equilíbrio dinâmico | | 25 | |
| | Direito | 6709 Reações de ácidos-base e de oxidação-redução | | | 25 |
| 6696 Ordem jurídica, fontes de Direito, sujeitos e relação jurídica | | 25 | | | |
| 6697 Contratos e garantias | | | 25 | | |
| 6698 Sociedades comerciais | | | 25 | | |
| 6699 Títulos de crédito e operações bancárias | | | | 25 | |

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



| Componentes de formação | UFCD | | Períodos de formação (horas) | | |
|---|--|--|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | | | 1.º | 2.º | 3.º |
| Tecnológica Duração: 1000 horas (inclui 100 horas, respeitante às UFCD da bolsa) | 10327 | Probabilidades e estatística aplicadas à prevenção de riscos profissionais | 50 | | |
| | 3770 | Desenho técnico - interpretação de plantas | 25 | | |
| | 3771 | Normativos legais aplicados à segurança e saúde no trabalho | 50 | | |
| | 7847 | Aplicações Informáticas na ótica do utilizador | 25 | | |
| | 10328 | Gestão de prevenção de riscos profissionais – planeamento e organização | 50 | | |
| | 10329 | Gestão de prevenção de riscos profissionais – Técnicas de controlo | 25 | | |
| | 10330 | Ergonomia e condições de segurança e saúde no posto de trabalho | 50 | | |
| | 9906 | Socorrismo básico | 25 | | |
| | 5372 | Organização do trabalho - gestão das organizações | 25 | | |
| | 10338 | Gestão de Riscos psicossociais | 25 | | |
| | 5375 | Noções de pedagogia | | 25 | |
| | 5374 | Informação e comunicação na prevenção de riscos profissionais | | 25 | |
| | 10331 | Agentes químicos e biológicos – avaliação e controlo de riscos | | 50 | |
| | 10332 | Agentes físicos – avaliação e controlo de riscos | | 50 | |
| | 10333 | Fundamentos gerais de segurança no trabalho | | 50 | |
| | 10334 | Segurança no trabalho - avaliação e controlo de riscos específicos | | 50 | |
| | 10336 | Gestão de emergência no local de trabalho | | 25 | |
| | 3789 | Projeto de Segurança e Higiene do Trabalho – definição | | 50 | |
| | 3785 | Metodologias de avaliação de riscos profissionais | | 25 | |
| | 3786 | Controlo de riscos profissionais | | | 50 |
| 10335 | Gestão de segurança contra incêndios em edifícios | | | 50 | |
| 10337 | Projeto de Segurança e Higiene do Trabalho - planeamento e implementação | | | 50 | |
| 5163 | Auditoria e sistemas de gestão – ISO 19011 | | | 25 | |
| 5171 | Sistemas de Gestão da segurança e saúde do trabalho - ISO45001 | | | 25 | |
| Bolsa de UFCD (carga horária total de 100 horas) ** | | | | | |
| Contexto de trabalho Duração: 1500 horas | | | 300 | 450 | 750 |
| Carga horária por período de formação | | | 1150 a 1200 | 1175 a 1225 | 1250 a 1300 |
| Carga horária total | | | 3675 | | |

** Para efeitos de qualificação em **Técnico/a de Segurança no Trabalho** é obrigatória a frequência de um conjunto de UFCD, disponíveis na **bolsa de UFCD do respetivo referencial de formação de dupla certificação**, constante do **CNQ**, com uma carga horária total de **100 horas**. Estas UFCD devem ser **selecionadas** em função das necessidades do mercado de trabalho da região e da especificidade técnica das entidades de apoio à alternância, onde decorre a formação em contexto de trabalho, **respeitando sempre as cargas horárias definidas para cada período de formação**. Assim, neste caso, a **carga horária das UFCD da bolsa não deverá exceder**, para cada período de formação, as **50 horas**.

Informação complementar

À duração total do curso podem acrescer as seguintes cargas horárias:

| | Períodos de formação (horas) | | |
|--|------------------------------|-----|---------|
| | 1.º | 2.º | 3.º |
| Atividades de recuperação | | 30 | |
| Atividades de cariz desportivo, cultural, ambiental e de intervenção cívica ou comunitária | 90 | 90 | 40 |
| Prova de avaliação final (PAF) ^(*) | | | 12 a 18 |

(*) carga horária obrigatória.