

Área de educação e formação 815. Cuidados de Beleza
Curso Cabeleireiro/a
Nível QNQ/QEQ Nível 4

Componentes de formação	Domínios de formação	UFCD	Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	6651 Portugal e a Europa	50		
		6652 Os media hoje	25		
		6653 Portugal e a sua História	25		
		6654 Ler a imprensa escrita		25	
		6655 A literatura do nosso tempo		50	
		6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657 Diversidade linguística e cultural			25
		6658 Procurar emprego			50
	Comunicar em língua inglesa*	6659 Ler documentos informativos	25		
		6660 Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661 Viajar na Europa	25		
		6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
	Mundo atual	6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
		6665 O homem e o ambiente	25		
		6666 Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667 Mundo atual – tema opcional		25	
	Desenvolvimento pessoal e social	6668 Uma nova ordem económica mundial			25
		6669 Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670 Promoção da saúde		25	
Tecnologias de informação e comunicação	6671 Culturas, etnias e diversidades			25	
	0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767 Internet - navegação	25			
	0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	0792 Criação de páginas para a web em hipertexto			25
		6672 Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		6673 Operações numéricas e estimação	25		
		6674 Geometria e trigonometria		50	
		6675 Padrões, funções e álgebra		25	
	Biologia	6676 Funções, limites e cálculo diferencial			50
		6677 Renovação celular	50		
		6682 Regulação do meio interno		25	
	Psicologia	6683 Interações com microrganismos		25	
		6685 Domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação		25	
6686 Processos de aprendizagem		25			
6687 Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos				50	

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



Componentes de formação	UFCD		Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
Tecnológica Duração: 1275 horas (inclui 125 horas, respeitante às UFCD da bolsa)	10065	Ética e deontologia nos cuidados do cabelo	25		
	10100	Diagnóstico capilar e aconselhamento - tricologia	25		
	10101	Anatomia e fisiologia – cabelo e couro cabeludo	50		
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25		
	0349	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho conceitos básicos	25		
	10069	Cosmetologia capilar	25		
	10102	Química mineral aplicada à cosmética capilar	25		
	10103	Química orgânica aplicada à coloração/ descoloração do cabelo	25		
	10104	Organização, manutenção e gestão de espaços e equipamentos	25		
	9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes	25		
	9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas	50		
	10072	Lavagem do cabelo	25		
	10105	Secagem do cabelo – princípios	25		
	10106	Secagem do cabelo – técnicas	50		
	10107	Técnicas de ondulação não permanente miseenplis		50	
	10108	Técnicas de ondulação permanente		50	
	10109	Técnicas de alisamento e desfrisagem		25	
	10078	Colorimetria capilar		25	
	10110	Técnicas de coloração		50	
	10111	Técnicas de descoloração		50	
	10081	Técnicas específicas de execução de madeixas e nuances		25	
	10112	Expressão gráfica e visagismo		25	
	10113	Corte de cabelo-princípios		50	
	10114	Corte de cabelo-técnicas		50	
10115	Técnicas de corte de cabelo feminino			50	
10116	Técnicas de corte de cabelo masculino			50	
10117	Penteados-princípios e técnicas			50	
10118	Tratamentos capilares			25	
10119	Postiços-aplicação e manutenção			25	
10120	Extensões e alongamento do cabelo			25	
10121	Cuidados específicos com a barba e o bigode			25	
10122	Técnicas de design e corte de barba e bigode			50	
10123	Língua inglesa-cuidados do cabelo			25	
Bolsa de UFCD (carga horária total de 125 h) **					
Contexto de trabalho Duração: 1500 horas			300	450	750
Carga horária por período de formação			1225 a 1300	1225 a 1300	1375 a 1450
Carga horária total			3950		

** Para efeitos de qualificação em **Cabeleireiro/a** é obrigatória a frequência de um conjunto de UFCD, disponíveis na **bolsa de UFCD do respetivo referencial de formação de dupla certificação**, constante do **CNQ**, com uma carga horária total de **125 horas**. Estas UFCD devem ser **selecionadas** em função das necessidades do mercado de trabalho da região e da especificidade técnica das entidades de apoio à alternância, onde decorre a formação em contexto de trabalho, **respeitando sempre as cargas horárias definidas para cada período de formação**. Assim, neste caso, a **carga horária das UFCD da bolsa não deverá exceder**, para cada período de formação, as **75 horas**.

Informação complementar

À duração total do curso podem acrescer as seguintes cargas horárias:

	Períodos de formação (horas)		
	1.º	2.º	3.º
Atividades de recuperação		30	
Atividades de cariz desportivo, cultural, ambiental e de intervenção cívica ou comunitária	90	90	40
Prova de avaliação final (PAF) (*)			12 a 18

(*) carga horária obrigatória.