

Programa de Formação no âmbito do Protocolo - *Trabalho social pelas florestas*

Unidade de Formação: *Trabalho social pelas florestas* | Carga horária: **25 horas**

Objetivo(s):

- *Realizar operações básicas de prevenção de incêndios florestais*
- *Realizar operações básicas de (re)florestação*

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
1.	Normas de proteção e melhoria do ambiente, segurança e saúde no trabalho florestal	1.1. Identificar os principais riscos e aplicar normas e boas práticas, tendo em vista a proteção e melhoria do ambiente, a garantia das condições de segurança, higiene e saúde no trabalho florestal	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução à problemática de prevenção e segurança no trabalho florestal • Introdução à prevenção de acidentes, doenças profissionais e a segurança no trabalho florestal <ul style="list-style-type: none"> - Movimentação manual de cargas - Riscos na utilização de produtos fitofarmacêuticos - Riscos na atividade agro-florestal - Riscos na utilização de máquinas - Prevenção de incêndios - Segurança nas instalações - Noções de primeiros socorros • Código de boas práticas <ul style="list-style-type: none"> - Regras - Legislação 	<p><i>Trabalho florestal: manual de prevenção.</i> Série informação técnica Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p><i>Trabalho agrícola: manual de boas práticas.</i> Série divulgação Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p><i>Movimentação manual de cargas.</i> Série divulgação. Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p><i>Riscos Profissionais associados à Utilização de substâncias Químicas</i></p> <p><i>Folheto Maquinaria pesada – Plano estratégico para os setores agrícola e florestal.</i></p>	5

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
2.	Equipamentos moto-manuais	<p>2.1 Caraterizar equipamentos moto-manuais</p> <p>2.2 Reconhecer a importância dos EPI</p> <p>2.3 Utilizar os equipamentos em operações florestais e proceder à sua conservação e manutenção, cumprindo as normas de SST e de proteção do ambiente</p>	<p>Noções:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipamentos moto manuais - motorroçadoras e motosserra <ul style="list-style-type: none"> - Constituição e funcionamento - Dispositivos e acessórios - Procedimentos e funcionamento - Utilização segura da motosserra e da motorroçadora nas operações florestais - Arranque da motosserra – Métodos <ul style="list-style-type: none"> . Abate . Cortes . Traçagem . Toragem . Perdas de madeira e produtividade • Equipamentos e ferramentas auxiliares e acessórios • Conservação e manutenção • Proteção coletiva <ul style="list-style-type: none"> - Planeamento e organização do trabalho - Dispositivos de segurança dos equipamentos - Extintor adequado - Mala de primeiros socorros 	<p><i>Folheto Motorroçadoras</i> – Plano estratégico para os setores agrícola e florestal. ACT</p> <p><i>Folheto Motosserras</i> – Plano estratégico para os setores agrícola e florestal.</p> <p><i>Procedimentos de segurança - Motosserras - Abate e processamento de árvores.</i></p> <p>http://www.afn.min-agricultura.pt/portal/outros/biblioteca/publicacoes-afn</p> <p><i>Conservação e manutenção da motosserra.</i> Autoridade Florestal Nacional. COTF - Centro de Operações e Técnicas Florestais. 2008.</p> <p>http://www.afn.min-agricultura.pt/portal/outros/biblioteca/publicacoes-afn</p> <p><i>Trabalho Florestal: manual de prevenção.</i> Série informação técnica Autoridade para as Condições do Trabalho</p>	5

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
2.	Equipamentos moto-manuais		<ul style="list-style-type: none"> - Contatos de emergência e meio de comunicação • Proteção individual <ul style="list-style-type: none"> - O equipamento de proteção individual (EPI) - Adequação e utilização do EPI ao trabalho a realizar - Manutenção e conservação dos EPI • Segurança e Saúde no Trabalho florestal <ul style="list-style-type: none"> - Riscos mais frequentes e graves - Medidas de prevenção fundamentais - Movimentação manual de cargas - Carregamento e transporte • Erros comuns e frequentes 	<p><i>Principais Riscos Profissionais no Setor Agrícola e Florestal</i></p> <p><i>Riscos Profissionais associados à Movimentação Manual de cargas</i></p> <p><i>Princípios de boas práticas florestais.</i> Direcção-Geral das Florestas. 2003 http://www.afn.min-agricultura.pt/portal/outros/biblioteca/publicacoes-afn</p>	

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
3.	Manutenção de espaços florestais	3.1 Realizar operações básicas de manutenção de infraestruturas e dos povoamentos florestais, aplicando as normas de higiene e segurança.	<ul style="list-style-type: none"> • Povoamentos florestais • Principais espécies florestais • Manutenção e beneficiação das redes viária e divisional de linhas e pontos de água <ul style="list-style-type: none"> - Métodos e equipamentos utilizados - Remoção de material vegetal de aquedutos de drenos - Manutenção das placas de sinalização • Roças de mato <ul style="list-style-type: none"> - Equipamentos moto manuais • Operações de manutenção de espaços florestais <ul style="list-style-type: none"> - Desbastes - Desramações - Podas - Limpezas de povoamentos - Máquinas e equipamentos utilizados - Manutenção e conservação dos equipamentos utilizados • Boas práticas de higiene e segurança 	<p><i>Gestão de combustíveis para proteção de edificações.</i> Autoridade Florestal Nacional, Direção Nacional para a Defesa da Floresta, 2ª Edição. Lisboa, 2009. http://www.afn.min-agricultura.pt/portal/outros/biblioteca/publicacoes-afn</p> <p><i>Combustíveis e comportamento do fogo, Técnicas de gestão de combustíveis-</i> Rui Giestas (Compilação de textos). DGRF, 2007.</p>	5

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
4.	Prevenção de incêndios florestais	Realizar operações básicas de prevenção de incêndios nos espaços florestais, aplicando as normas de higiene e segurança	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenção de incêndios florestais <ul style="list-style-type: none"> - Importância de pontos de água no combate a incêndios florestais - Limpeza de pontos de água - Manutenção de aceiros - Criação de linhas de contenção - Abertura de caminhos • Máquinas e equipamentos utilizados <ul style="list-style-type: none"> - Funcionamento - Regulação/afinação • Queima de resíduos florestais <ul style="list-style-type: none"> - Legislação em vigor - Procedimentos • Efetuar a vigilância da floresta <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de vigilância - Detetar focos de incêndio e comunicar às autoridades competentes, nomeadamente: ligar 112, Bombeiros, Proteção Civil, ICNF, I.P., GNR • Higiene e segurança 	<p><i>Exposição a agentes biológicos.</i> Série divulgação. Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p><i>Exposição a agentes químicos.</i> Série divulgação. Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p>Decreto-lei n.º 124/2006, de 28 de junho, alterado e republicado pelo Decreto-lei n.º 17/2009, de 14 de janeiro</p>	5

N.º	Temas		Conteúdos Programáticos Teórico/práticos	Sugestões de recursos didáticos	Duração Referência (horas)
	Designação	Objetivos			
5.	Sementeiras e plantações	Executar sementeiras /plantações aplicando as normas de higiene e segurança	<ul style="list-style-type: none"> • Modelos de exploração florestal <ul style="list-style-type: none"> - Identificação de espécies adaptadas a cada modelo • Execução de drenagem • Erosão e conservação do solo • Aplicação de fertilizantes e adubos <ul style="list-style-type: none"> - Classificação e cálculo de adubações • Tipos e processos de sementeira e de plantação • Cálculos de densidade • Adensamentos • Proceder à retanchar <ul style="list-style-type: none"> - Marcação de compasso • Colocação de tubos de proteção <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de tubos • Higiene e segurança 	<p><i>Princípios de boas práticas florestais.</i> Direção-Geral das Florestas. 2003 http://www.afn.min-agricultura.pt/portal/outros/biblioteca/publicacoes-afn</p> <p><i>Movimentação manual de cargas.</i> Série divulgação. Autoridade para as Condições do Trabalho</p> <p><i>Identificação e monitorização de pragas e doenças.</i> Direção-Geral dos recursos Florestais. Lisboa, 2007.</p> <p><i>Boas Práticas de Gestão em Sobreiro e Azinheira.</i> Direção-Geral dos recursos Florestais. Lisboa, 2006.</p>	5

Notas | Os Temas tiveram por base as seguintes Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD) do Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ):

1. Introdução às normas de proteção e melhoria do ambiente, segurança e saúde no trabalho florestal	UFCD 3120 - Normas de proteção e melhoria do ambiente, segurança, higiene e saúde no trabalho florestal
2. Sensibilização à constituição, funcionamento, conservação dos equipamentos moto manuais e normas de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) / Equipamento de Proteção Individual (EPI)	UFCD 3124 - Constituição, funcionamento, conservação dos equipamentos moto manuais e normas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHS) / Equipamento de Proteção Individual (EPI) UFCD 4552 - Utilização da motosserra nas operações florestais
3. Operações de manutenção de espaços florestais	UFCD 3112 - Manutenção de espaços florestais
4. Operações de prevenção de incêndios florestais	UFCD 3127 - Prevenção de incêndios florestais
5. Sementeiras e plantações	UFCD 3122 – Instalação de povoamentos: sementeiras, plantações e enxertias