

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO NORTE</b>				
CTEF ALTO TÂMEGA	CHAVES	BOTICAS	Aurora Carvalho Amorim aurora.amorim@iefp.pt	276 095 730
		CHAVES		
		MONTALEGRE		
		VALPAÇOS		
		VILA POUCA DE AGUIAR		
		RIBEIRA DA PENA		
CTEF BRAGA	BRAGA	AMARES	Lúcia Adriana Ezeiras lucia.ezeiras@iefp.pt	253 469 784
		BRAGA		
		VILA VERDE		
		TERRAS DE BOURO		
CTEF BRAGANÇA	BRAGANÇA	BRAGANÇA	Maria Teresa Rodrigues m.teresa.rodrigues@iefp.pt	273 093 740
		MIRANDA DO DOURO		
		VIMIOSO		
		VINHAI		
	MACEDO DE CAVALEIROS	ALFÂNDEGA DA FÉ	José Miguel Pires Lopes jose.p.lopes@iefp.pt	278 095 700
		MACEDO DE CAVALEIROS		
		MOGADOURO		
	MIRANDELA	MIRANDELA	Alzira Augusta Ferreira Costa Ramos alzira.ramos@iefp.pt	278095723
		VILA FLOR		
CTEF ENTRE DOURO E VOUGA	SÃO JOÃO DA MADEIRA	AROUCA	Célia Domingos celia.domingos@iefp.pt	256 029 750
		OLIVEIRA DE AZEMEIS		
		SANTA MARIA DA FEIRA		
		SÃO JOÃO DA MADEIRA		
		VALE DE CAMBRA		
CTEF PORTO	PORTO	PORTO	Maria Adelaide Silva adelaide.silva@iefp.pt	220 989 280
CTEF VIANA DO CASTELO	VIANA DO CASTELO	CAMINHA	Rosa Novo Vieira rosa.vieira@iefp.pt	258 026 710
		PONTE DE LIMA		
		VIANA DO CASTELO		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO NORTE</b>				
CTEF VILA REAL	VILA REAL	ALIJÓ	Viviana Machado viviana.machado@iefp.pt  Teresa Martins teresa.a.martins@iefp.pt	259 096 700
		CARRAZEDA DE ANSIÃES		
		MESÃO FRIO		
		MURÇA		
		PESO DA RÉGUA		
		SABROSA		
		SANTA MARTA PENAGUIÃO		
		VILA REAL		
	TORRE DE MONCORVO	FREIXO DE ESPADA À CINTA	Maria Aldina Catarino Carvalho aldina.carvalho@iefp.pt	279 095 700
		TORRE DE MONCORVO		
VILA NOVA DE FOZ CÔA				
CTE ALTO MINHO	ARCOS DE VALDEVEZ	ARCOS DE VALDEVEZ	Sheila Pereira sheila.pereira@iefp.pt	258 026 700
		PAREDES DE COURA		
		PONTE DA BARCA		
	VALENÇA	MELGAÇO	Sheila Pereira sheila.pereira@iefp.pt	251 095 700
		MONÇÃO		
		VALENÇA		
		VILA NOVA DE CERVEIRA		
CTE TÂMEGA E SOUSA	AMARANTE	AMARANTE	Maria Cristina Ferreira Sanches maria.f.sanches@iefp.pt	255 131 430
		BAIÃO		
		CELORICO DE BASTO		
		MARCO DE CANAVESES		
		RESENDE		
	FELGUEIRAS	FELGUEIRAS	Rui Mendes rui.mendes@iefp.pt	255 131 400
CTE SANTO TIRSO	SANTO TIRSO	SANTO TIRSO	Luis Azevedo Silva luis.a.silva@iefp.pt Maria Helena Fernandes maria.c.fernandes@iefp.pt	252 219 690
		TROFA		
CTE VILA NOVA DE FAMALICÃO	VILA NOVA DE FAMALICÃO	VILA NOVA DE FAMALICÃO	Jorge Paulo Ferreira Araújo jorge.araujo@iefp.pt	252 219 640
CTE BARCELOS	BARCELOS	BARCELOS	Teresa Carla Fernandes Silva carla.silva@iefp.pt	253 469 654
		ESPOSENDE		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO NORTE</b>				
CTE GONDOMAR	GONDOMAR	GONDOMAR	Marlene Cristina Pereira Ribeiro marlene.ribeiro@iefp.pt Rosa Maria Alves Rocha rosa.rocha@iefp.pt	220 989 140
CTE LAMEGO	LAMEGO	ARMAMAR	Maria Manuela Guedes Almeida manuela.almeida@iefp.pt	254 095 700
		LAMEGO		
		MOIMENTA DA BEIRA		
		PENEDONO		
		SÃO JOÃO DA PESQUEIRA		
		SERNANCELHE		
		TABUAÇO		
		TAROUCA		
CTE MAIA	MAIA	MAIA	Maria Clara Cabral clara.cabral@iefp.pt Inês Almeida ines.almeida@iefp.pt	220 989 190
CTE MATOSINHOS	MATOSINHOS	MATOSINHOS	Francisco José Henriques Silva francisco.silva@iefp.pt	220 989 230
CTE MÉDIO AVE	BASTO	CABECEIRAS DE BASTO	Maria Luisa Machado Vilaça maria.vilaca@iefp.pt	253 469 800
		MONDIM DE BASTO		
	FAFE	FAFE	Maria João Soares Breia maria.breia@iefp.pt	253 469 840
		PÓVOA DE LANHOSO		
		VIEIRA DO MINHO		
	GUIMARÃES	GUIMARÃES	Sandra Isabel Cortinhas Machado sandra.c.machado@iefp.pt	253 469 800
		VIZELA		
	CTE PENAFIEL	PENAFIEL	CASTELO DE PAIVA	Lucinda da Piedade Teixeira Durães lucinda.duraes@iefp.pt
CINFÃES				
LOUSADA				
PAÇOS DE FERREIRA				
PENAFIEL				
CTE PÓVOA DE VARZIM	PÓVOA DE VARZIM	PÓVOA DE VARZIM	Ana Maria Marques Frasco ana.frasco@iefp.pt	252 219 600
		VILA DO CONDE		
CTE VALONGO	VALONGO	PAREDES	M <sup>ª</sup> Alice Fonseca alice.fonseca@iefp.pt Rosa Branca Carvalho Nunes Pereira rosa.branca@iefp.pt	220 989 440
		VALONGO		
CTE VILA NOVA DE GAIA	VILA NOVA DE GAIA	ESPINHO	Carlos Manuel Preguiça Fragão carlos.fragao@iefp.pt	220 989 487
		VILA NOVA DE GAIA		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO</b>				
CTEF ÁGUEDA	ÁGUEDA	ÁGUEDA	João Ferreira Pinto joao.f.pinto@iefp.pt	234 093 300
		ALBERGARIA-A-VELHA		
		ANADIA		
		OLIVEIRA DO BAIRRO		
		SEVER DO VOUGA		
CTEF AVEIRO	AVEIRO	AVEIRO	Vera Lúcia Gamelas vera.gamelas@iefp.pt  Ana Sofia Matos ana.t.matos@iefp.pt	234 093 403  234 093 384
		ESTARREJA		
		ÍLHAVO		
		MURTOSA		
		OVAR		
		VAGOS		
CTEF CASTELO BRANCO	CASTELO BRANCO	CASTELO BRANCO	Ana Isabel Poças Gonçalves ana.goncalves@iefp.pt	272 093 870
		IDANHA-A-NOVA		
		PENAMACOR		
		VILA VELHA DE RODÃO		
	SERTÃ	OLEIROS	Carla Manuela Luz carla.luz@iefp.pt	274095800
		PROENÇA- A- NOVA		
		SERTÃ		
		VILA DE REI		
CTEF COIMBRA	COIMBRA	CANTANHEDE	Carla Pimenta carla.pimenta@iefp.pt  Ana Tomás ana.tomas@iefp.pt	239 158 820
		COIMBRA		
		CONDEIXA A NOVA		
		MEALHADA		
		MORTÁGUA		
		PENACOVA		
CTEF GUARDA	GUARDA	CELORICO DA BEIRA	Ana Paula Carvalho ana.carvalho@iefp.pt	271 093 900
		GUARDA		
		MANTEIGAS		
		SABUGAL		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO</b>				
CTEF GUARDA	PINHEL	ALMEIDA	Dulce Carvalho dulce.carvalho@iefp.pt	271 093 960
		FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO		
		MÊDA		
		PINHEL		
		TRANCOSO		
	SEIA	FORNOS DE ALGODRES	Mário Júlio Santos Cardoso mario.cardoso@iefp.pt	238 095 900
GOUVEIA				
SEIA				
CTEF LEIRIA	FIGUEIRÓ DOS VINHOS	ALVAIÁZERE	José Carlos Curado Quintas jose.quintas@iefp.pt	236 095 800
		ANSIÃO		
		CASTANHEIRA DE PÊRA		
		FIGUEIRÓ DOS VINHOS		
		PEDRÓGÃO GRANDE		
	LEIRIA	BATALHA	Anabela Coutinho Pardal anabela.coutinho@iefp.pt	244 239 700
		LEIRIA	Paula Cristina de Sousa Mendes Serra paula.serra@iefp.pt	
		POMBAL		
		PORTO DE MÓS	Helena Maria Rodrigues Antunes Helena.a.duarte@iefp.pt	
	MARINHA GRANDE	MARINHA GRANDE	Irene Crespo irene.crespo@iefp.pt	244 239 800
CTEF PINHAL INTERIOR NORTE	ARGANIL	ARGANIL	Fernanda Maria Almeida Figueiredo Dias fernanda.dias@iefp.pt	235 095 900
		PAMPILHOSA DA SERRA		
		TÁBUA		
		GÓIS	Cristina Castanheira cristina.c.castanheira@iefp.pt	
		OLIVEIRA DO HOSPITAL	Luísa Oliveira Luisa.f.oliveira@iefp.pt	
	LOUSÃ	LOUSÃ	Raquel Duarte raquel.duarte@iefp.pt	239 158 962
		PENELA		
		MIRANDA DO CORVO	Sandra Cristina Pereira sandra.pereira@iefp.pt	
VILA NOVA DE POIARES		Sílvia Pinto silvia.pinto@iefp.pt		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO</b>				
CTEF VISEU	VISEU	AGUIAR DA BEIRA	Rosa Maria Gomes Silva rosa.g.silva@iefp.pt	232 093 870
		MANGUALDE		
		NELAS		
		PENALVA DO CASTELO		
		SÁTÃO		
		VILA NOVA DE PAIVA		
		VISEU		
CTE COVILHÃ	COVILHÃ	BELMONTE	Maria de Lurdes Pires maria.m.pires@iefp.pt	275 094 404
		COVILHÃ		
		FUNDÃO		
CTE DÃO-LAFÕES	SÃO PEDRO DO SUL	CASTRO DAIRE	Laura Alice Marques Canelas laura.canelas@iefp.pt	232 093 920
		OLIVEIRA DE FRADES		
		SÃO PEDRO DO SUL		
		VOUZELA		
	TONDELA	CARREGAL DO SAL	Laura Alice Marques Canelas laura.canelas@iefp.pt	232 093 920
		SANTA COMBA DÃO		
		TONDELA		
CTE FIGUEIRA DA FOZ	FIGUEIRA DA FOZ	FIGUEIRA DA FOZ	Jorge Manuel Lopes Pereira jorge.pereira@iefp.pt	233 095 900
		MIRA		
		MONTEMOR-O-VELHO	Elisabete Andrade elisabete.andrade@iefp.pt	
		SOURE		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO</b>				
CTEF LISBOA	BENFICA	LISBOA	António Paulo Landeiro antonio.landeiro@iefp.pt	215 802 190
	PICOAS		Filipa Nevado filipa.nevado@iefp.pt  Isabel Simões isabel.simoese@iefp.pt	215 802 132 215 802 155
CTEF MÉDIO TEJO	ABRANTES	ABRANTES	Lurdes Botas lurdes.botas@iefp.pt	241 095 900
		CONSTÂNCIA		
		MAÇÃO		
		SARDOAL		
	TOMAR	FERREIRA DO ZEZERE	Cláudia Mendes claudia.mendes@iefp.pt	249 146 851
		OURÉM		
		TOMAR		
	TORRES NOVAS	ALCANENA	Helena Maria Temóteo helenamaria.temoteo@iefp.pt	249 146 880
		ENTRONCAMENTO		
		TORRES NOVAS		
VILA NOVA DA BARQUINHA				
CTEF SANTARÉM	SALVATERRA MAGOS	BENAVENTE	Honorina Mesquita F. Pinto honorina.pinto@iefp.pt	263 146 908
		CORUCHE		
		SALVATERRA DE MAGOS		
	SANTARÉM	ALMEIRIM	Adalgisa Oliviera adalgisa.oliviera@iefp.pt  Maria de Deus Morgado maria.s.morgado@iefp.pt	243 152 871
		ALPIARÇA		
		AZAMBUJA		
		CARTAXO		
		CHAMUSCA		243 152 890
		GOLEGÃ		
		RIO MAIOR		
		SANTARÉM		
CTEF SEIXAL	SEIXAL	SEIXAL	Maria Manuela Esteves Lopes Navalho manuela.navalho@iefp.pt	215 802 762
		SESIMBRA		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO</b>				
CTEF SETÚBAL	SETÚBAL	PALMELA	Luísa Saramago luisa.saramago@iefp.pt	265 146 870
		SETÚBAL		
CTEF AMADORA	AMADORA	AMADORA	Sónia Círiaco sonia.ciriaco@iefp.pt Ana Vidinha Teixeira ana.v.teixeira@iefp.pt	215 802 351
CTEF SINTRA	SINTRA	SINTRA	Filipa Mateus filipa.mateus@iefp.pt	215 802 842
CTEF VILA FRANCA DE XIRA	VILA FRANCA DE XIRA	VILA FRANCA XIRA	Ana Paula Pereira ana.paula.pereira@iefp.pt Ana Isabel de Oliveira Ramos ana.i.ramos@iefp.pt	263 146 930
CTE DE ALMADA	ALMADA	ALMADA	Elsa Martins elsa.martins@iefp.pt	215 802 305
CTE CASCAIS	CASCAIS	CASCAIS	Mafalda Marçano mafalda.marcano@iefp.pt	215 802 520
		OEIRAS		
CTE LOURES	ODIVELAS	ODIVELAS	Jorge Francisco jorge.francisco@iefp.pt	215 802 570
	LOURES	LOURES		
		MAFRA		
CTE OESTE NORTE	ALCOBAÇA	ALCOBAÇA	Anabela Oliveira anabela.oliveira@iefp.pt	262 095 157
		NAZARÉ		
	CALDAS DA RAINHA	BOMBARRAL	Zita Pinto zita.pinto@iefp.pt  Paula Louro paula.louro@iefp.pt	262 095 117
		CADAVAL		
		CALDAS DA RAINHA		
		ÓBIDOS		
PENICHE				
CTE SUL TEJO	BARREIRO	BARREIRO	Leão Sequeira leao.sequeira@iefp.pt	215 802 453
		MOITA		
	MONTIJO	ALCOCHETE	Maria Clara Costa Simões maria.clara.simoes@iefp.pt	215 802 480
		MONTIJO		
CTE TORRES VEDRAS	TORRES VEDRAS	ALENQUER	Susana Peralta susana.peralta@iefp.pt  Teresa Henriques teresa.a.henriques@iefp.pt	261 146 921/2
		ARRUDA DOS VINHOS		
		LOURINHÃ		
		SOBRAL MONTE AGRAÇO		
		TORRES VEDRAS		



CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO ALENTEJO</b>				
CTEF ALENTEJO LITORAL	ALCÁÇER DO SAL	ALCÁÇER DO SAL	Marta Teresa Gomes marta.c.gomes@iefp.pt	265 146 922
		GRÂNDOLA		
	SINES	ODEMIRA	Olívia Carvalho olivia.carvalho@iefp.pt	269 095 940
		SANTIAGO DO CACÉM		
		SINES		
CTEF BEJA	BEJA	ALJUSTREL	Manuel Rosa Batista manuel.batista@iefp.pt  Maria Manuel Teixeira maria.teixeira@iefp.pt	284 093 861
		ALVITO		
		BEJA		
		CUBA		
		FERREIRA DO ALENTEJO		
		MÉRTOLA		
		VIDIGUEIRA		
	MOURA	BARRANCOS	Elsa Raimundo elsa.raimundo@iefp.pt	285 095 900
		MOURA		
		SERPA		
		MOURA		
		SERPA		
	OURIQUE	ALMODÔVAR	Maria Luisa Rodrigues maria.gois@iefp.pt Maria Rosário Emídio rosario.emidio@iefp.pt	286 095 900
		CASTRO VERDE		
		OURIQUE		
CTEF ÉVORA	ESTREMOZ	ALANDROAL	Fátima Conceição Dias fatima.dias@iefp.pt	268 095 900
		BORBA		
		ESTREMOZ		
		VILA VIÇOSA		
	ÉVORA	ARRAIOS	Custódio Manuel Alexandre custodio.alexandre@iefp.pt  Florbela da Conceição Nunes florbela.nunes@iefp.pt	266 093 870
		ÉVORA		
		MOURÃO		
		PORTEL		
		REDONDO		
		REGUENGOS DE MONSARAZ		
		VIANA DO ALENTEJO		

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO ALENTEJO</b>				
CTEF ÉVORA	MONTEMOR-O-NOVO	MONTEMOR-O-NOVO	Maria Paula André Chotas maria.chotas@iefp.pt	266 093 910
		MORA		
		VENDAS NOVAS		
CTEF PORTALEGRE	ELVAS	ARRONCHES	Maria de Fátima Tojo Neves maria.neves@iefp.pt	268 095 921
		CAMPO MAIOR		
		ELVAS		
		MONFORTE		
	PONTE DE SÔR	AVIS	Maria Emília Pereira Salino maria.salino@iefp.pt	242 095 925
		GAVIÃO		
		PONTE DE SÔR		
		SOUSEL		
	PORTALEGRE	ALTER DO CHÃO	Ana Isabel Sampaio ana.sampaio@iefp.pt	245 093 943
		CASTELO DE VIDE		
		CRATO		
		FRONTEIRA		
		MARVÃO		
NISA				
PORTALEGRE				

CTEF/CTE	SERVIÇO DE EMPREGO	CONCELHO	INTERLOCUTOR/A nome e e-mail	TELEFONE
<b>DELEGAÇÃO REGIONAL DO ALGARVE</b>				
<b>CTEF BARLAVENTO</b>	<b>LAGOS</b>	ALJEZUR	Luis Monteiro luis.monteiro@iefp.pt  Mafalda Pereira mafalda.pereira@iefp.pt	282 146 824
		LAGOS		
		VILA DO BISPO		
	<b>PORTIMÃO</b>	LAGOA	Luis Monteiro luis.monteiro@iefp.pt  Mafalda Pereira mafalda.pereira@iefp.pt	282 146 832
		MONCHIQUE		
		PORTIMÃO		
		SILVES		
<b>CTEF FARO</b>	<b>FARO</b>	FARO	Rute Carrasqueiro rute.carrasqueiro@iefp.pt	289 152 650
		OLHÃO		
		SÃO BRÁS DE ALPORTEL		
	<b>VILA REAL DE STO ANTÓNIO</b>	ALCOUTIM	Ana Maria Teixeira ana.l.teixeira@iefp.pt	281 095 911
		CASTRO MARIM		
		TAVIRA		
		VILA REAL DE STO ANTÓNIO		
<b>CTE LOULÉ</b>	<b>LOULÉ</b>	ALBUFEIRA	Maria João Figueiras mariajoao.figueiras@iefp.pt	289 152 760
		LOULÉ		