

VIVRE & TRAVAILLER AU



LIENS UTILES

Table des matières

1. Informations générales sur la mobilité	2
2. Coût de vie	2
3. Logement	2
4. Rechercher un emploi.....	3
5. Contrats de travail	5
6. Simulateurs salaires 2026.....	5
7. Créer une entreprise <i>freelancers</i> (travailleurs indépendants)	5
8. Travailleurs à distance nomades digitaux <i>coworking</i>	6
9. Protection Sociale	6
10. Impôts	6
11. Apprendre le portugais.....	7
12. Santé	7
13. Éducation	8
14. Reconnaissance professionnelle	8
15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger	8
16. Loisirs & culture	8
17. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)	9
18. Gov.pt: portail services publics	9
19. Événement "Work in Portugal"	9
20. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l'année	10

1. Informations générales sur la mobilité

France Travail Mobilité Internationale - informations sur la mobilité internationale (aides, news, etc.)
www.francetravail.fr/international/mobilite-internationale.html

Pour des expatriés français:

Mise en réseau, communautés, guides pratiques,... www.expat.com/fr/

Français dans le monde www.expatriation.com

Association démocratique des Français à l'étranger <https://francais-du-monde.org>

Union des Français à l'étranger (informations sur les démarches à faire pour la retraite, l'assurance-chômage, la sécu, etc.) <https://ufe.org>

Le petit journal: actualité locale et internationale pour les expatriés français et francophones
<https://lepetitjournal.com>

Au Portugal:

Marché du travail au Portugal: situation et tendances (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-market-information/labour-market-information-portugal_fr

Vivre et travailler au Portugal: infos utiles (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-portugal_fr

Vivre à Lisbonne: toutes les informations pratiques pour un déménagement à Lisbonne
www.vivrealisbonne.com

Vivre à Porto: toutes les informations pratiques pour un déménagement à Porto
www.vivreaporto.com

2. Coût de vie

www.expatistan.com/cost-of-living/country/portugal

www.expatistan.com/cost-of-living/country/comparison/france/portugal

<https://fr.numbeo.com/coût-de-la-vie/pays/Portugal>

www.numbeo.com/cost-of-living/compare_countries_result.jsp?country1=France&country2=Portugal

<https://essencial-portugal.com/fr/>

(infos utiles sur déménagement au Portugal, par un français de Lyon)

<https://gotoportugal.eu/fr/> (blog sur le Portugal)

3. Logement

www.era.pt/fr/

www.remax.pt/fr/

<https://fr.comprarcasa.pt>

www.uniplaces.com/fr

www.idealista.pt/fr/
<https://casa.sapo.pt/fr-fr/>
<https://casaiol.pt/fr-fr/>
<https://supercasa.pt/fr-fr/>
<https://quatro.pt/en/>
<https://imoportugal.pt/en-GB/>
www.century21.pt
www.imovirtual.pt
www.bquarto.pt
www.queroarrendar.com
www.caixaimobiliario.pt
<https://bpiexpressoimobiliario.net>

4. Rechercher un emploi

Portail EURES <https://eures.europa.eu>
Plateforme d'événements recrutement EURES www.europeanjobdays.eu
France Travail: offres d'emploi au Portugal www.francetravail.fr

Emplois en Anglais <https://englishjobs.pt>
Emplois à Lisbonne (pour non-lusophones) www.jobsinlisbon.com
Emplois à Porto (pour non-lusophones) www.jobinporto.com
Emplois en Réseau <https://portugal.jobsinnetwork.com>
Expat.com www.expats.com/fr/emploi

Bourse d'emploi CCILF www.ccilf.pt/emploi/candidats.html

Iefponline – bourse d'emplois du Service Public d'Emploi <https://iefponline.iefp.pt/>
Institut de l'Emploi de Madeira www.iem.madeira.gov.pt
Portail emploi d'Azores <https://emprego.azores.gov.pt>
Iefponline – emplois pour non-résidents
<https://iefponline.iefp.pt/IEFP/ofertas/emprego/recrutamento-internacional/estados-terceiros.jsp>

Landing.jobs <https://landing.jobs/jobs?page=1&location=Portugal>
Emplois TI https://www.itjobs.pt/?lang=en_US
TIC & Tech TotalJobs www.totaljobs.com > Portugal
TIC & Tech Glassdoor www.glassdoor.com > Portugal
Remote Rocketship – emplois à distance au Portugal
<https://www.remoterocketship.com/fr/?page=1&sort=DateAdded&locations=Portugal>

Portail d'emplois dans le Tourisme www.turijobs.pt

Jobbe: bourse d'employabilité <https://bolsadeempregabilidade.pt/jobbe/>

Ambitur emplois tourisme & environnement

<https://www.ambitur.pt/categoria/inside/bolsa-de-emprego/>

HOSCO emplois hôtellerie & restauration www.hosco.com > Portugal

MeteoJob www.meteojob.com > Portugal

Emplois dans la Communication www.cargadetrabalhos.net

Emplois dans la Mode <https://pt.fashionjobs.com/>

Bourse d'emplois pour des Archivistes et Documentalistes <https://bad.pt/bolsa-de-emprego/>

Bourse d'emplois publics www.bep.gov.pt

Offres à l'international pour un public cadres www.apec.fr/candidat/

Expressoemprego <https://expressoemprego.pt/>

Sapo Emprego <https://emprego.sapo.pt/>

Portail Universia (*emplois et stages étudiants/jeunes diplômés*) www.universia.net/pt/

NetEmpregos www.net-empregos.com

OLX jobs in Portugal www.olx.pt/emprego

EmpregoCM www.empregocm.pt

Careerjet.pt – Emplois et Carrières au Portugal www.careerjet.pt

GoEmpregos <https://goempregos.pt/>

Ofertas de Emprego www.ofertasdeemprego.pt

Bons Empregos www.bonsempregos.com

Jobted www.jobted.pt

Talent.com <https://pt.talent.com>

Alerta emprego www.alertaemprego.pt

Indeed.pt <https://pt.indeed.com/>

EmpregoXL www.empregoxl.com/

Jobrapido.com <https://pt.jobrapido.com/>

Expatica Jobs www.expatica.com/pt/jobs

PortalEmprego www.portalemprego.pt

Hello Work www.hellowork.com

Empregos Hoje <https://empregos-hoje.com>

Emprego.pt www.emprego.pt/jobs

iAgora stages et offres d'emploi www.iagora.com > Portugal

Stages-emplois www.stages-emplois.com > Portugal

Mon Volontariat International (*pour les moins 28 ans*) <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

Règles des Stages au Portugal <https://www.gov.pt/guias/estagios-em-portugal>

Opportunités de Stages et *Graduate Programmes* au Portugal <https://estagiar.pt>
Recherche de Stages & Emplois Erasmus www.erasmuscareers.org (recherche par Lisbon | Porto)
Entreprises disponibles à accueillir des stagiaires internationaux
<https://talentportugal.com/fr/étapes/emploi-de-stage-international/>
Agences de travail intérim autorisées www.iefp.pt/empresas-trabalho-temporario
Agences recrutement privées autorisées www.iefp.pt/agencias-privadas-colocacao
Exemples de CV en portugais www.web-emprego.com/modelos-de-curriculum-vitae/
Europass CV et lettre de motivation <https://europa.eu/europass/fr>

5. Contrats de travail

Travailler au Portugal: vos droits (législation du travail portugaise)
https://portal.act.gov.pt/AnexosPDF/Documentação/Brochuras,%20folhetos%20e%20cartazes/Folhetos/Relações%20de%20Trabalho/guia_trabalhadorestrangeiro_FR.pdf
Contrats de travail au Portugal – FAQs (questions courantes)
<https://portal.act.gov.pt/Pages/PerguntasFrequentes.aspx>
Autorité pour les Conditions du Travail www.act.gov.pt
Infos sur les contrats des salariés expatriés à l'étranger (service public français)
www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F55
Article de presse sur l'explosion du contrat de travail de droit local à l'étranger
www.capital.fr/votre-carriere/expatriation-vers-une-explosion-du-contrat-de-travail-local-1160572#

6. Simulateurs salaires 2026

Doutor Finanças www.doutorfinancas.pt/simulador-salario-liquido-2026/
DataLABOR <https://datalabor.pt/simuladores/sal-liquido>

7. Créer une entreprise | *freelancers* (travailleurs indépendants)

One-stop shop entrepreneurs <https://www.gov.pt/areas-tematicas/empresas-e-negocios>
Créer une entreprise en ligne <https://www.gov.pt/servicos/criar-uma-empresa-online>
Créer une entreprise à l'heure <https://registo.justica.gov.pt/Empresas/Empresa-na-Hora>
Centres d'appui aux entreprises : guichets pour les entrepreneurs <https://www.gov.pt/locais-de-atendimento?search=Espaço%20Empresa>
Manuel et guide pratique de l'entrepreneuriat <https://www.iapmei.pt/pt/saber-mais/empreendedorismo-e-inovacao/empreendedorismo/guias-e-manuais-de-apoio/>
Investir au Portugal www.portugalglobal.pt/en/investment/doing-business/
Lisbon Challenge – Programme d'accélération de Start-ups www.lisbon-challenge.com

Unicorn Factory Lisboa <https://unicornfactorylisboa.com>
Taguspark <https://taguspark.pt/>
Algarve Tech Hub <https://algarvetechhub.com>
Porto Tech Hub <https://portotechhub.com>
Tecmaia <https://www.tecmaia.pt>
Instituto Pedro Nunes <https://www.ipn.pt>
N-invest Portugal (AEP) www.n-investportugal.pt
InvestPorto www.investporto.pt
InvestBraga www.investbraga.pt
Chambre de Commerce Luso-Française www.ccilf.pt
Chambre de Commerce Franco-Portugaise www.ccifp.fr
Réseau Européenne d'Entreprises au Portugal https://bit.ly/EEN_Portugal
Comment créer une entreprise en 1 heure au Portugal (conseils d'un blogueur)
www.lisbob.net/fr/blog/comment-creeer-entreprise-societe-une-1-heure-portugal-entrepreneur
Créer une entreprise au sein de l'UE
https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_fr.htm

8. Travailleurs à distance | nomades digitaux | coworking

Guide Portugal pour des Nomads Digitaux <https://govisafree.com/digital-nomad-portugal/>
Co-worker.com www.coworker.com/portugal
Réseau d'espaces de co-working à l'intérieur du Portugal <https://rebrand.ly/CoWorkingInterior>
Visa Nomad Digital – Séjour Temporaire (*ressortissants de pays tiers*)
<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/temporary-stay#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-digital-nomads>
Visa Nomad Digital – Résidence (*ressortissants de pays tiers*)
<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/residency#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-digital-nomads>

9. Protection Sociale

Sécurité Sociale portugaise www.seg-social.pt
Protection sociale – informations et fiches pays du CLEISS (*voir le Portugal*) www.cleiss.fr
Caisse des Français à l'étranger – la sécurité sociale des expatriés www.cfe.fr
Protection sociale (privée) pour les expatriés – pack CFE
www.malakoffhumanis.com/particuliers/international/

10. Impôts

Portail des Finances portugaises www.portaldasfinancas.gov.pt

Système fiscal au Portugal <https://info.portaldasfinancas.gov.pt/en/tax-information/>
Devoirs fiscaux en France
<https://www.impots.gouv.fr/portail/particulier/je-pars-letranger-ou-jarrive-en-france>

11.Apprendre le portugais

Institut Camões www.instituto-camoes.pt (formation de langue en ligne jusqu'à C1)
Centres de Langue Portugaise, Lectorats, Cathédres dans les Universités et Écoles partout dans le monde www.instituto-camoes.pt/en/activity-camoes/what-we-do/learn-portuguese/on-site-learning
Portugais plus proche à vous <https://www.portuguesmaisperto.pt/indexFR.htm>
Apprendre le Portugais au Portugal (Universités) www.instituto-camoes.pt/en/activity-camoes/what-we-do/learn-portuguese/in-portugal
CAPLE: Autorité de Certification de la Langue Portugaise <http://caple.letras.ulisboa.pt/>
Cadre Européen Commun de Référence pour les Compétences Linguistiques (CECRCL): grille d'évaluation de compétences
<https://europa.eu/europass/fr/common-european-framework-reference-language-skills>

Plateformes d'e-learning privées

Portugais Européen
www.practiceportuguese.com
www.portugueselab.com
www.portugalist.com/european-portuguese-courses/

Portugais Brésilien
www.easyportuguese.org
www.busuu.com
www.duolingo.com
www.babbel.com

30 Apps pour apprendre le Portugais www.alllanguageresources.com/portuguese-apps/

Écoles (Privées) de Langue Portugaise Certifiées au Portugal
(y inclus l'offre de cours intensifs d'immersion)
www.languageinternational.com/portuguese-schools-portugal

12.Santé

Service National de Santé www.sns.gov.pt
Accès des citoyens de l'UE au SNS portugais http://bit.ly/HealthAccess_EUcitizens

13. Éducation

Système d'éducation au Portugal

<https://euroguidance.gov.pt/en/educational-system>

www.scholaro.com/db/Countries/Portugal/Education-System

www.expatica.com/pt/education/children-education/the-education-system-in-portugal-105195/

Enseignement polytechnique <https://dev.portugalpolytechnics.com/>

Étudier au Portugal www.studyportugal.pt

Écoles Internationales au Portugal

www.international-schools-database.com/country/portugal

www.movingtoportugal.pt/fr/le-quotidien/etudier-au-portugal-les-principales-ecoles-internationales/

Répertoire des Crèches <https://infantariospt.com>

Équivalence d'études (école primaire et secondaire)

www.dge.mec.pt/equivalencias-estrangeiras

Reconnaissance académique (Centre ENIC-NARIC au Portugal) http://bit.ly/PT_EnicNaric

Cours par correspondance – éducation nationale (française) www.cned.fr

Agence de l'enseignement du français à l'étranger www.aefe.fr

14. Reconnaissance professionnelle

Reconnaissance des Qualifications Professionnelles

www.dgert.gov.pt/reconhecimento-das-qualificacoes-profissionais

Professions Réglementées et Autorités Compétentes

<https://www.dgert.gov.pt/lista-das-profissoes-regulamentadas-e-autoridades-competentes>

15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger

Ambassade de Portugal à Paris <https://paris.embaixadaportugal.mne.gov.pt/fr/>

Ambassade de France à Lisbonne <https://pt.diplomatie.gouv.fr/fr>

France Diplomatie: partir au Portugal www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/

Inscription sur le site internet d'Ariane (séjour < 6 mois) <https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/>

Inscription au registre des français établis hors de France (séjour > 6 mois)

<https://pt.diplomatie.gouv.fr/fr/registre/inscription-au-registre>

16. Loisirs & culture

www.visitportugal.com/fr/ (tourisme)

www.viralagenda.com/?locale=en

www.timeout.com/lisbon/

www.timeout.com/porto/
<https://cinecartaz.publico.pt> (cinéma)
www.agendalx.pt
<https://lisboando.com>
<https://oportoando.com>
<https://enalgarve.com>
www.lifecooler.com
www.bol.pt
www.ticketline.pt
<https://bilheteira.fnac.pt>

17. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)

Portail des Visas Portugais (Ministère des Affaires Étrangères) <https://vistos.mne.pt/en/>
Visa de Travail (et Recherche) – Permanence Temporaire <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work-and-investigation>
Visa de Résidence à fin de Travail <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work>
Agence pour l'Intégration, les Migrations et l'Asile <https://aima.gov.pt>

18. Gov.pt: portail services publics

<https://gov.pt/>
Demander simultanément les numéros d'identification fiscale, de sécurité sociale et du système national de santé <https://www.gov.pt/servicos/pedir-os-numeros-de-identificacao-fiscal-seguranca-social-e-nacional-de-utente-saude-para-estrangeiros>

19. Événement “Work in Portugal”

Événement annuel d'information et recrutement sur le Portugal

Édition 2025: www.europeanjobdays.eu/workinportugal2025

(enregistrement et présentations du Programme disponibles)

Édition 2026 (20 novembre): www.europeanjobdays.eu/workinportugal2026

(inscriptions pour des candidats ouvrent le 6 octobre)

20. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l'année

eures@iefp.pt

Chat tous les vendredis (11:00 à 13:00 CET)

https://eures.europa.eu/eures-services/chat-eures-advisers_fr

Conseil en ligne <https://bit.ly/euresPTadvice>

Site web, réseaux sociaux, événements, contacts et d'autres infos utiles à...

Linktree EURES Portugal <https://linktr.ee/euresportugal>