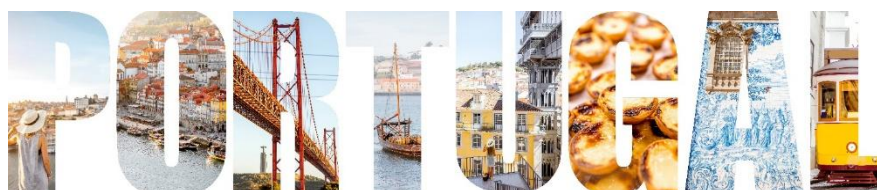


VIVRE & TRAVAILLER AU



LIENS UTILES

Table des matières

1. Informations générales sur la mobilité.....	2
2. Coût de vie	2
3. Logement	2
4. Rechercher un emploi.....	3
5. Contrats de travail	5
6. Simulateurs salaires 2026.....	5
7. Créer une entreprise <i>freelancers</i> (travailleurs indépendants)	5
8. Travailleurs à distance nomades digitaux <i>coworking</i>	6
9. Protection Sociale.....	7
10. Impôts	7
11. Apprendre le portugais.....	7
12. Santé	8
13. Éducation	8
14. Reconnaissance professionnelle	8
15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger	9
16. Retour au Portugal.....	9
17. Loisirs & culture	9
18. Gov.pt: portail services publics	9
19. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)	10
20. Événement "Work in Portugal"	10
21. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l'année	10

1. Informations générales sur la mobilité

France Travail Mobilité Internationale - informations sur la mobilité internationale (aides, news, etc.)
www.francetravail.fr/international/mobilite-internationale.html

Pour des expatriés français:

Mise en réseau, communautés, guides pratiques,... www.expat.com/fr/

Français dans le monde www.expatriation.com

Association démocratique des Français à l'étranger <https://francais-du-monde.org>

Union des Français à l'étranger (informations sur les démarches à faire pour la retraite, l'assurance-chômage, la sécu, etc.) <https://ufe.org>

Le petit journal: actualité locale et internationale pour les expatriés français et francophones
<https://lepetitjournal.com>

Au Portugal:

Marché du travail au Portugal: situation et tendances (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-market-information/labour-market-information-portugal_fr

Vivre et travailler au Portugal: infos utiles (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-portugal_fr

Vivre à Lisbonne: toutes les informations pratiques pour un déménagement à Lisbonne
www.vivrealisbonne.com

Vivre à Porto: toutes les informations pratiques pour un déménagement à Porto
www.vivreaporto.com

2. Coût de vie

www.expatistan.com/cost-of-living/country/portugal

www.expatistan.com/cost-of-living/country/comparison/france/portugal

<https://fr.numbeo.com/coût-de-la-vie/pays/Portugal>

www.numbeo.com/cost-of-living/compare_countries_result.jsp?country1=France&country2=Portugal

<https://essencial-portugal.com/fr/>

(*infos utiles sur déménagement au Portugal, par un français de Lyon*)

<https://gotoportugal.eu/fr/> (*blog sur le Portugal*)

3. Logement

www.era.pt/fr/

www.remax.pt/fr/

<https://fr.comprarcasa.pt>

www.uniplaces.com/fr
www.idealista.pt/fr/
<https://casa.sapo.pt/fr-fr/>
<https://casa.iol.pt/fr-fr/>
<https://supercasa.pt/fr-fr/>
<https://quatu.pt/en/>
<https://imoportugal.pt/en-GB/>
www.century21.pt
www.imovirtual.pt
www.bquarto.pt
www.queroarrendar.com
www.caixaimobiliario.pt
<https://bpiexpressoimobiliario.pt>

4. Rechercher un emploi

Portail EURES <https://eures.europa.eu>
 Plateforme d'événements recrutement EURES www.europeanjobdays.eu
 France Travail: offres d'emploi au Portugal www.francetravail.fr
 Emplois en Anglais <https://englishjobs.pt>
 Emplois à Lisbonne (pour non-lusophones) www.jobsinlisbon.com
 Emplois à Porto (pour non-lusophones) www.jobinporto.com
 Emplois en Réseau <https://portugal.jobsinnetwork.com>
 Expat.com www.expats.com/fr/emploi
 Bourse d'emploi CCILF www.ccilf.pt/emploi/candidats.html
 Iefponline – bourse d'emplois du Service Public d'Emploi <https://iefponline.iefp.pt/>
 Iefponline – emplois pour non-résidents
<https://iefponline.iefp.pt/IEFP/ofertas/emprego/recrutamento-internacional/estados-terceiros.jsp>
 Institut de l'Emploi de Madeira www.iem.madeira.gov.pt
 Portail emploi d'Azores <https://emprego.azores.gov.pt>
 Landing.jobs <https://landing.jobs/jobs?page=1&location=Portugal>
 Emplois TI https://www.itjobs.pt/?lang=en_US
 TIC & Tech TotalJobs www.totaljobs.com > Portugal
 TIC & Tech Glassdoor www.glassdoor.com > Portugal

Remote Rocketship – emplois à distance au Portugal

<https://www.remoterocketship.com/fr/?page=1&sort=DateAdded&locations=Portugal>

Portail d'emplois dans le Tourisme www.turijobs.pt

Jobbe: bourse d'employabilité <https://bolsadeempregabilidade.pt/jobbe/>

Ambitur emplois tourisme & environnement

<https://www.ambitur.pt/categoria/inside/bolsa-de-emprego/>

HOSCO emplois hôtellerie & restauration www.hosco.com > Portugal

MeteoJob www.meteojob.com > Portugal

Emplois dans la Communication www.cargadetrabalhos.net

Emplois dans la Mode <https://pt.fashionjobs.com/>

Bourse d'emplois pour des Archivistes et Documentalistes <https://bad.pt/bolsa-de-emprego/>

Bourse d'emplois publics www.bep.gov.pt

Offres à l'international pour un public cadres www.apec.fr/candidat/

Expressoemprego <https://expressoemprego.pt/>

Sapo Emprego <https://emprego.sapo.pt/>

Portail Universia www.universia.net

NetEmpregos www.net-empregos.com

OLX jobs in Portugal www.olx.pt/emprego

EmpregoCM www.empregocm.pt

Careerjet.pt – Emplois et Carrières au Portugal www.careerjet.pt

GoEmpregos <https://goempregos.pt/>

Ofertas de Emprego www.ofertasdeemprego.pt

Bons Empregos www.bonsempregos.com

Jobtide <https://jobtide.pt>

Jobted www.jobted.pt

Talent.com <https://pt.talent.com>

Alerta emprego www.alertaemprego.pt

Indeed.pt <https://pt.indeed.com/>

EmpregoXL www.empregoxl.com/

Jobrapido.com <https://pt.jobrapido.com/>

Expatica Jobs www.expatica.com/pt/jobs

PortalEmprego www.portalemprego.pt

Hello Work www.hellowork.com

Empregos Hoje <https://empregos-hoje.com>

Emprego.pt www.emprego.pt/jobs

iAgora stages et offres d'emploi www.iagora.com > Portugal

Stages-emplois www.stages-emplois.com > Portugal

Mon Volontariat International (*pour les moins 28 ans*) <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

Règles des Stages au Portugal https://bit.ly/traineeships_PT

Opportunités de Stages et *Graduate Programmes* au Portugal <https://estagiar.pt>

Recherche de Stages Erasmus <https://bit.ly/erasmusPTinternships>

Entreprises disponibles à accueillir des stagiaires internationaux
https://bit.ly/PT_internship_companies

Agences de travail intérim autorisées www.iefp.pt/empresas-trabalho-temporario

Agences recrutement privées autorisées www.iefp.pt/agencias-privadas-colocacao

Exemples de CV en portugais www.web-emprego.com/modelos-de-curriculum-vitae/

Europass CV et lettre de motivation <https://europa.eu/europass/fr>

5. Contrats de travail

Travailler au Portugal: vos droits (législation du travail portugaise)

https://portal.act.gov.pt/AnexosPDF/Documentação/Brochuras,%20folhetos%20e%20cartazes/Folhetos/Relações%20de%20Trabalho/guia_trabalhadorestrangeiro_FR.pdf

Contrats de travail au Portugal – FAQs (questions courantes)

<https://portal.act.gov.pt/Pages/PerguntasFrequentes.aspx>

Autorité pour les Conditions du Travail www.act.gov.pt

Infos sur les contrats des salariés expatriés à l'étranger (service public français)

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F55

Article de presse sur l'explosion du contrat de travail de droit local à l'étranger

www.capital.fr/votre-carriere/expatriation-vers-une-explosion-du-contrat-de-travail-local-1160572#

6. Simulateurs salaires 2026

Doutor Finanças www.doutorfinancas.pt/simulador-salario-liquido-2026/

DataLABOR <https://datalabor.pt/simuladores/sal-liquido>

7. Créer une entreprise | *freelancers* (travailleurs indépendants)

Espaço Empresa: *one-stop shop* pour des entrepreneurs

<https://www2.gov.pt/en/inicio/espaco-empresa>

Créer une entreprise en ligne

<https://www2.gov.pt/en/servicos/criar-uma-empresa-online>

Créer une entreprise à l'heure <https://www2.gov.pt/en/servicos/criar-uma-empresa-na-hora>
 Guichet de l'entrepreneur
<https://www2.gov.pt/en/inicio/espaco-empresa/balcao-do-empendedor>
 Investir au Portugal www.portugalglobal.pt/en/investment/doing-business/
 Lisbon Challenge – Programme d'accélération de Start-ups www.lisbon-challenge.com
 Unicorn Factory Lisboa <https://unicornfactorylisboa.com>
 Taguspark <https://taguspark.pt/>
 Algarve Tech Hub <https://algarvetechhub.com>
 Porto Tech Hub <https://portotechhub.com>
 Tecmaia <https://www.tecmaia.pt>
 Aveiro Tech City <https://www.aveirotechcity.pt>
 Instituto Pedro Nunes <https://www.ipn.pt>
 N-invest Portugal (AEP) www.n-investportugal.pt
 InvestPorto www.investporto.pt
 InvestBraga www.investbraga.pt
 Chambre de Commerce Luso-Française www.ccilf.pt
 Chambre de Commerce Franco-Portugaise www.ccifp.fr
 Réseau Européenne d'Entreprises au Portugal https://bit.ly/EEN_Portugal
 Comment créer une entreprise en 1 heure au Portugal (conseils d'un blogueur)
www.lisbob.net/fr/blog/comment-creer-entreprise-societe-une-1-heure-portugal-entrepreneur
 Créer une entreprise au sein de l'UE
https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_fr.htm

8. Travailleurs à distance | nomades digitaux | coworking

Guide Portugal pour des Nomads Digitaux <https://govisafree.com/digital-nomad-portugal/>
 Co-worker.com www.coworker.com/portugal
 Réseau d'espaces de co-working à l'intérieur du Portugal <https://bit.ly/TeleworkingInteriorPT>
 Visa Nomad Digital – Séjour Temporaire (*ressortissants de pays tiers*)
<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/temporary-stay#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-digital-nomads>
 Visa Nomad Digital – Résidence (*ressortissants de pays tiers*)
<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/residency#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-digital-nomads>

9. Protection Sociale

Sécurité Sociale portugaise www.seg-social.pt

Protection sociale – informations et fiches pays du CLEISS (*voir le Portugal*) www.cleiss.fr

Caisse des Français à l'étranger – la sécurité sociale des expatriés www.cfe.fr

Protection sociale (privée) pour les expatriés – pack CFE
www.malakoffhumanis.com/particuliers/international/

10. Impôts

Portail des Finances portugaises www.portaldasfinancas.gov.pt

Système fiscal au Portugal (*en anglais*)

https://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/docs/Conteudos_1pagina/Pages/portuguese-tax-system.aspx

Devoirs fiscaux en France

<https://www.impots.gouv.fr/portail/particulier/je-pars-letranger-ou-jarrive-en-france>

11. Apprendre le portugais

Institut Camões www.instituto-camoes.pt (*formation de langue en ligne jusqu'à C1*)

Centres de Langue Portugaise, Lectorats, Cathèdres dans les Universités et Écoles partout dans le monde www.instituto-camoes.pt/en/activity-camoes/what-we-do/learn-portuguese/on-site-learning

PPT en ligne <http://pptonline.aima.gov.pt>

Portugais plus proche à vous <https://www.portuguesmaisperto.pt/indexFR.htm>

CAPLE: Autorité de Certification de la Langue Portugaise <http://caple.letras.ulisboa.pt/>

Cadre Européen Commun de Référence pour les Compétences Linguistiques (CECRCL): grille d'évaluation de compétences

<https://europa.eu/europass/fr/common-european-framework-reference-language-skills>

Plateformes d'e-learning privées

Portugais Européen

www.practiceportuguese.com

www.portugueselab.com

www.portugalist.com/european-portuguese-courses/

Portugais Brésilien

www.easyportuguese.org

www.duolingo.com

www.babbel.com

www.busuu.com

30 Apps pour apprendre le Portugais www.alllanguageresources.com/portuguese-apps/

Écoles (Privées) de Langue Portugaise Certifiées au Portugal
(y inclus l'offre de cours intensifs d'immersion)

www.languageinternational.com/portuguese-schools-portugal

12. Santé

Service National de Santé www.sns.gov.pt

Accès des citoyens de l'UE au SNS portugais http://bit.ly/HealthAccess_EUcitizens

13. Éducation

Système d'éducation au Portugal

<https://euroguidance.gov.pt/en/educational-system>

www.scholaro.com/db/Countries/Portugal/Education-System

www.expatica.com/pt/education/children-education/the-education-system-in-portugal-105195/

Enseignement polytechnique www.portugalpolytechnicuniversities.com

Étudier au Portugal www.studyportugal.pt

Écoles Internationales au Portugal

www.international-schools-database.com/country/portugal

www.movingtoportugal.pt/fr/le-quotidien/etudier-au-portugal-les-principales-ecoles-internationales/

Répertoire des Crèches <https://infantariospt.com>

Équivalence d'études (école primaire et secondaire)

www.dge.mec.pt/equivalencias-estrangeiras

Reconnaissance académique (Centre ENIC-NARIC au Portugal) http://bit.ly/PT_EnicNaric

Cours par correspondance – éducation nationale (française) www.cned.fr

Agence de l'enseignement du français à l'étranger www.aefe.fr

14. Reconnaissance professionnelle

Reconnaissance des Qualifications Professionnelles

www.dgert.gov.pt/reconhecimento-das-qualificacoes-profissionais

Professions Réglementées et Autorités Compétentes

<https://www.dgert.gov.pt/lista-das-profissoes-regulamentadas-e-autoridades-competentes>

15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger

Ambassade de Portugal à Paris <https://paris.embaixadaportugal.mne.gov.pt/fr/>

Ambassade de France à Lisbonne <https://pt.diplomatie.gouv.fr/fr>

France Diplomatie: dossier Portugal www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/Portugal

France Diplomatie: partir au Portugal www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/

Inscription sur le site internet d'Ariane (séjour < 6 mois) <https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/>

Inscription au registre des français établis hors de France (séjour > 6 mois)
<https://pt.diplomatie.gouv.fr/fr/registre/inscription-au-registre>

16. Retour au Portugal

(pour des émigrants portugais, leurs descendants et familiais)

www.programaregressar.gov.pt/fr/

17. Loisirs & culture

www.visitportugal.com/fr/ (*tourisme*)

www.viralagenda.com/?locale=en

www.timeout.com/lisbon/

www.timeout.com/porto/

<https://cincartaz.publico.pt> (*cinéma*)

www.agendax.pt

<https://lisboando.com>

<https://oportoando.com>

<https://enalgarve.com>

www.lifecooler.com

www.bol.pt

www.ticketline.pt

<https://bilheteira.fnac.pt>

18. Gov.pt: portail services publics

<https://gov.pt/>

Demander simultanément les numéros d'identification fiscale, de sécurité sociale et d'assurance maladie <https://www.gov.pt/servicos/pedir-os-numeros-de-identificacao-fiscal-seguranca-social-e-nacional-de-utente-saude-para-estrangeiros>

19. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)

Portail des Visas Portugais (Ministère des Affaires Étrangères) <https://vistos.mne.pt/en/>

Visa de Travail (et Recherche) – Permanence Temporaire <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work-and-investigation>

Visa de Résidence à fin de Travail <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work>

Agence pour l'Intégration, les Migrations et l'Asile <https://aima.gov.pt>

20. Événement “Work in Portugal”

Événement annuel d'information et recrutement sur le Portugal

- Édition 2025 (4-5 novembre): www.europeanjobdays.eu/workinportugal2025
(enregistrement et présentations du Programme disponibles)
- L'édition 2026 aura lieu le mois d'**octobre**, dans la même plateforme

21. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l'année

eures@iefp.pt

Chat tous les vendredis (11:00 à 13:00 CET) <https://bit.ly/ChatEURESfr>

Conseil en ligne <https://bit.ly/euresPTadvice>

Réseaux sociales, événements et d'autres infos utiles à...

Linktree EURES Portugal <https://linktr.ee/euresportugal>