

VIVRE & TRAVAILLER AU



LIENS UTILES

Table des matières

1. Informations générales sur la mobilité.....	2
2. Coût de vie	2
3. Logement	3
4. Rechercher un emploi.....	3
5. Contrats de travail	5
6. Simulateurs salaires 2024.....	5
7. Créer une entreprise <i>freelancers</i> (travailleurs indépendants)	5
8. Travailleurs à distance nomades digitaux <i>coworking</i>	6
9. Protection Sociale.....	6
10. Impôts	7
11. Apprendre le portugais.....	7
12. Santé	8
13. Éducation	8
14. Reconnaissance professionnelle	8
15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger	9
16. Retour au Portugal.....	9
17. Loisirs & culture	9
18. ePortugal: portail services publics	9
19. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)	10
20. Événement "Work in Portugal"	10
21. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l'année	10

1. Informations générales sur la mobilité

France Travail Mobilité Internationale - informations sur la mobilité internationale (aides, news, etc.)
www.francetravail.fr/international/mobilite-internationale.html

Pour des expatriés français:

Français dans le monde www.expatriation.com

Mise en réseau, communautés, guides pratiques,... www.expat.com/fr/

Association démocratique des Français à l'étranger www.francais-du-monde.org

Union des Français à l'étranger (informations sur les démarches à faire pour la retraite, l'assurance-chômage, la sécu, etc.) <https://ufe.org>

Le petit journal: actualité locale et internationale pour les expatriés français et francophones
<https://lepetitjournal.com>

Au Portugal:

Serious games sur le Portugal (marché du travail, CV, logement, etc.)
www.emploi-store.fr/portail/services/partirTravaillerAuPortugal

Marché du travail au Portugal: situation et tendances (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-market-information/labour-market-information-portugal_fr

Vivre et travailler au Portugal: infos utiles (*portail EURES*)
https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions/living-and-working-conditions-portugal_fr

Vivre à Lisbonne: toutes les informations pratiques pour un déménagement à Lisbonne
www.vivrealisbonne.com

2. Coût de vie

www.expatistan.com/cost-of-living/country/portugal

www.expatistan.com/cost-of-living/country/comparison/france/portugal

<https://fr.numbeo.com/coût-de-la-vie/pays/Portugal>

www.numbeo.com/cost-of-living/compare_countries_result.jsp?country1=France&country2=Portugal

www.lecoutdelexpat.com/

<https://essencial-portugal.com/fr/>

(infos utiles sur déménagement au Portugal, par un français de Lyon)

<https://gotoportugal.eu/fr/> (blog sur le Portugal)

3. Logement

www.era.pt/fr/
www.remax.pt/en/
<https://fr.comprarcasa.pt>
www.bquarto.pt?a=&linga=fr
www.uniplaces.com/fr
www.century21.pt (*disponible en français*)
<https://imoportugal.pt/en-GB/>
www.idealista.pt/fr/
<https://casa.sapo.pt/fr-fr/>
<https://casa.iol.pt/fr-fr/>
www.imovirtual.pt
www.queroarrendar.com
www.lardocelar.pt
www.caixaimobiliario.pt
<https://bpiexpressoimobiliario.pt>

4. Rechercher un emploi

Portail EURES <https://eures.europa.eu>
 Plateforme d'événements recrutement EURES www.europeanjobdays.eu
 Iefponline – bourse d'emplois du Service Public d'Emploi <https://iefponline.iefp.pt/>
 Institut de l'Emploi de Madeira www.iem.madeira.gov.pt
 Portail emploi d'Azores <https://emprego.azores.gov.pt>
 Agences de travail intérim autorisées www.iefp.pt/empresas-trabalho-temporario
 Agences recrutement privées autorisées www.iefp.pt/agencias-privadas-colocacao
 France Travail: offres d'emploi au Portugal www.francetravail.fr
 Jobs in Lisbon (pour non-lusophones) www.jobsinlisbon.com
 Jobs in Porto (pour non-lusophones) www.jobinporto.com
 Expat.com www.expats.com/fr/emploi
 iAgora stages et offres d'emploi www.iagora.com > Portugal
 Stages-emplois www.stages-emplois.com > Portugal
 Mon Volontariat International (*pour les moins 28 ans*) <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>
 Bourse d'emploi CCILF www.ccilf.pt/emploi/candidats.html

Landing.jobs <https://landing.jobs/jobs?page=1&location=Portugal>

Emplois TIC <https://empregosit.pt/>

Emplois TI www.itjobs.pt

TIC & Tech TotalJobs www.totaljobs.com > Portugal

TIC & Tech Glassdoor www.glassdoor.com > Portugal

Jobs in Network <https://portugal.jobsinnetwork.com>

Portail d'emplois dans le Tourisme www.turijobs.pt

Ambitur emplois tourisme & environnement www.ambitur.pt

HOSCO emplois hôtellerie & restauration www.hosco.com > Portugal

MeteoJob www.meteojob.com > Portugal

Bourse d'emplois pour des Archivistes et Documentalistes <https://bad.pt/bolsa-de-emprego/>

Emplois dans la Communication www.cargadetrabalhos.net

Emplois dans la Mode <https://pt.fashionjobs.com/>

Bourse d'emplois publics www.bep.gov.pt

Offres à l'international pour un public cadres www.apec.fr/candidat/

Expressoemprego <https://expressoemprego.pt/>

Sapo Emprego <https://emprego.sapo.pt/>

Hello Work www.hellowork.com

Portail Universia <https://jobs.universia.net/pt>

NetEmpregos www.net-empregos.com

OLX jobs in Portugal www.olx.pt/emprego

EmpregoCM www.empregocm.pt

Empregos Online www.empregosonline.pt

Careerjet.pt – Emplois et Carrières au Portugal www.careerjet.pt

GoEmpregos <https://goempregos.pt/>

Ofertas de Emprego www.ofertasdeemprego.pt

Bons Empregos www.bonsempregos.com

Jobtide <https://jobtide.pt>

Talent.com <https://pt.talent.com>

Alerta emprego www.alertaemprego.pt

Indeed.pt <https://pt.indeed.com/>

EmpregoXL www.empregoxl.com/

Jobrapido.com <https://pt.jobrapido.com/>

Expatica Jobs www.expatica.com/pt/jobs

PortalEmprego www.portalemprego.pt

Jobatus www.jobatus.pt

Empregos Hoje <https://empregos-hoje.com>

Emprego.pt www.emprego.pt/jobs

Classificados Diário de Notícias <https://classificados.dn.pt/>

Classificados Jornal de Notícias <https://classificados.jn.pt/>

Règles des Stages au Portugal <https://bit.ly/traineeshipsPT>

Opportunités de Stages et Graduate Programmes au Portugal <https://estagiar.pt>

Exemples de CV en portugais www.web-emprego.com/modelos-de-curriculum-vitae/

Europass CV et lettre de motivation <https://europa.eu/europass/fr>

5. Contrats de travail

Travailler au Portugal: vos droits (législation du travail portugaise)

https://portal.act.gov.pt/AnexosPDF/Documentação/Brochuras,%20folhetos%20e%20cartazes/Folhetos/Relações%20de%20Trabalho/guia_trabalhadorestrangeiro_FR.pdf

Contrats de travail au Portugal – FAQs (questions courantes)

<https://portal.act.gov.pt/Pages/PerguntasFrequentes.aspx>

Autorité pour les Conditions du Travail www.act.gov.pt

Infos sur les contrats des salariés expatriés à l'étranger (service public français)

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F55

Conseils de base sur l'expatriation, choix du contrat et engagement des employeurs étrangers

www.lenouveleconomiste.fr/lesdossiers/mobilite-internationale-le-conseil-tous-risques-61106/

Article de presse sur l'explosion du contrat de travail de droit local à l'étranger

www.capital.fr/votre-carriere/expatriation-vers-une-explosion-du-contrat-de-travail-local-1160572#

6. Simulateurs salaires 2024

Doutor Finanças www.doutorfinancas.pt/simulador-salario-liquido-2024/

DataLABOR <https://datalabor.pt/simuladores/sal-liquido>

Calcular Salário Líquido www.calcularsalarioliquido.com/2024/

7. Créer une entreprise | *freelancers* (travailleurs indépendants)

Espaço Empresa: *one-stop shop* pour des entrepreneurs

<https://eportugal.gov.pt/en/inicio/espaco-empresa>

Créer une entreprise en ligne

<https://eportugal.gov.pt/en/espaco-empresa/empresa-online>



Guichet de l'entrepreneur

<https://eportugal.gov.pt/en/inicio/espaco-empresa/balcao-do-empreededor>

Investir au Portugal <https://www.portugalglobal.pt/en/investment/>

Lisbon Challenge – Programme d'accélération de Start-ups www.lisbon-challenge.com

Algarve Tech Hub <https://algarvetechhub.com>

N-invest Portugal (AEP) www.n-investportugal.pt

InvestPorto www.investporto.pt

InvestBraga www.investbraga.pt

Chambre de Commerce Luso-Française www.ccilf.pt

Chambre de Commerce Franco-Portugaise www.ccifp.fr

Réseau Européenne d'Entreprises au Portugal www.een-portugal.pt/EN

Comment créer une entreprise en 1 heure au Portugal (conseils d'un blogueur)

www.lisbob.net/fr/blog/comment-creeer-entreprise-societe-une-1-heure-portugal-entrepreneur

Créer une entreprise au sein de l'UE

https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_fr.htm

8. Travailleurs à distance | nomades digitaux | *coworking*

Remote Portugal <https://remoteportugal.pt>

Portugal pour des Nomads Digitaux: Guide 2023

<https://govisafree.com/digital-nomad-portugal/>

Co-worker.com www.coworker.com/portugal

Réseau d'espaces de co-working à l'intérieur du Portugal <https://bit.ly/TeleworkingInteriorPT>

Visa Nomad Digital – Séjour Temporaire (*ressortissants de pays tiers*)

<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/temporary-stay#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-“digital-nomads”>

Visa Nomad Digital – Résidence (*ressortissants de pays tiers*)

<https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/residency#for-the-exercise-of-a-professional-activity-done-remotely-“digital-nomads”>

9. Protection Sociale

Sécurité Sociale portugaise <https://en.seg-social.pt/>

Protection sociale – informations et fiches pays du CLEISS (*voir le Portugal*) www.cleiss.fr

Caisse des Français à l'étranger – la sécurité sociale des expatriés www.cfe.fr

Protection sociale (privée) pour les expatriés – pack CFE

www.malakoffhumanis.com/particuliers/international/

10. Impôts

Portail des Finances portugaises www.portaldasfinancas.gov.pt

Système fiscal au Portugal (*en anglais*)

https://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/docs/Conteudos_1pagina/Pages/portuguese-tax-system.aspx

Devoirs fiscaux en France

<https://www.impots.gouv.fr/portail/particulier/je-pars-letranger-ou-jarrive-en-france>

11. Apprendre le portugais

Institut Camões www.instituto-camoes.pt (*formation de langue en ligne jusqu'à B2*)

Centres de Langue Portugaise, Lectorats, Cathedras dans les Universités et Écoles partout dans le monde www.instituto-camoes.pt/en/activity-camoes/what-we-do/learn-portuguese/on-site-learning

PPT en ligne <http://pptonline.acm.gov.pt>

Portugais plus proche à vous <https://www.portuguesmaisperto.pt/indexFR.htm>

CAPLE: Autorité de Certification de la Langue Portugaise <http://caple.letras.ulisboa.pt/>

Cadre Européen Commun de Référence pour les Compétences Linguistiques (CECRCL): grille d'évaluation de compétences

<https://europa.eu/europass/fr/common-european-framework-reference-language-skills>

Plateformes d'e-learning privées

Portugais Européen

www.practiceportuguese.com

www.portugueselab.com

www.portugalist.com

Portugais Brésilien

www.easyportuguese.com

www.busuu.com

www.duolingo.com

www.babbel.com

30 Apps pour apprendre le Portugais www.alllanguageresources.com/portuguese-apps/

Écoles (Privées) de Langue Portugaise Certifiées au Portugal

(y inclus l'offre de cours intensifs d'immersion)

www.languageinternational.com/portuguese-schools-portugal

12. Santé

Service National de Santé www.sns.gov.pt

Accès des citoyens de l'UE au SNS portugais http://bit.ly/HealthAccess_EUcitizens

13. Éducation

Système d'éducation au Portugal

<https://euroguidance.gov.pt/en/educational-system>

www.scholaro.com/db/Countries/Portugal/Education-System

www.expatica.com/pt/education/children-education/the-education-system-in-portugal-105195/

Enseignement supérieur www.study-research.pt/fr/

Enseignement polytechnique www.portugalpolytechnicuniversities.com

Écoles Internationales au Portugal

www.international-schools-database.com/country/portugal

www.movingtoportugal.pt/fr/le-quotidien/etudier-au-portugal-les-principales-ecoles-internationales/

Répertoire des Crèches <https://infantariospt.com>

Équivalence d'études (école primaire et secondaire)

www.dge.mec.pt/equivalencias-estrangeiras

Reconnaissance académique (Centre ENIC-NARIC) http://bit.ly/PT_EnicNaric

Cours par correspondance – éducation nationale (française) www.cned.fr

Agence de l'enseignement du français à l'étranger www.aefe.fr

14. Reconnaissance professionnelle

Reconnaissance des Qualifications Professionnelles

www.dgert.gov.pt/reconhecimento-das-qualificacoes-profissionais

Professions Réglementées et Autorités Compétentes

<https://www.dgert.gov.pt/lista-das-profissoes-regulamentadas-e-autoridades-competentes>

15. Partir au Portugal et sécurité à l'étranger

Ambassade de Portugal à Paris <https://paris.embaixadaportugal.mne.gov.pt/fr/>

Ambassade de France à Lisbonne <https://pt.ambafrance.org/>

France Diplomatie: dossier Portugal www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/Portugal

France Diplomatie: partir au Portugal www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/

Inscription sur le site internet d'Ariane (séjour < 6 mois)
<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

Inscription au registre des français établis hors de France (séjour > 6 mois)
<https://pt.ambafrance.org/Inscription-au-registre-des-Francais-etablis-hors-de-France>

16. Retour au Portugal

(pour des émigrants portugais, leurs descendants et familiais)

www.programaregressar.gov.pt/fr/

17. Loisirs & culture

www.visitportugal.com (*tourisme*)

www.viralagenda.com

www.timeout.pt

<http://cinecartaz.publico.pt> (*cinéma*)

www.e-cultura.pt

<http://lazer.publico.pt>

18. ePortugal: portail services publics

<https://eportugal.gov.pt/>

19. Procédures visas & immigration (pour des citoyens de pays tiers)

Portail des Visas Portugais (Ministère des Affaires Étrangères) <https://vistos.mne.pt/en/>

Visa de Travail (et Recherche) – Permanence Temporaire <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work-and-investigation>

Visa de Résidence à fin de Travail <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/general-information/type-of-visa#work>

Visa de Recherche d’Emploi <https://vistos.mne.gov.pt/en/national-visas/necessary-documentation/job-seeker-visa>

Déclaration pour le Visa de Recherche d’Emploi (IEFP) www.iefp.pt/declaracao-visto-de-procura-de-trabalho?tab=francais

Agence pour l’Intégration, les Migrations et l’Asile <https://aima.gov.pt>

20. Événement “Work in Portugal”

Événement annuel d’information et recrutement sur le Portugal

- Édition 2023 (22 novembre): www.europeanjobdays.eu/workinportugal2023
(enregistrement et présentations du Programme disponibles)
- L’édition 2024 aura lieu le **26 novembre**, dans la même plateforme

21. Comment prendre contact avec EURES Portugal pendant toute l’année

eures@iefp.pt

Chat tous les vendredis (11:00 à 13:00 CEST) https://bit.ly/Chat_EURES

Conseil en ligne <https://bit.ly/euresPTadvice>

Réseaux sociales, événements et d’autres infos utiles à...

Linktree EURES Portugal <https://linktr.ee/euresportugal>