**curso de aprendizagem**

|  |  |
| --- | --- |
| **Saída Profissional** | (designação, e identificação do período de formação, quando se trate dos cursos de Aprendizagem) |
| **Código Financeiro** |  | **Datas de início e fim** | aaaa – mm – dd a aaaa – mm – dd  |

**Entidade formadora**

|  |  |
| --- | --- |
| **Entidade** |  |
| **Contactos** | Tel. |  | e-mail |  |
| **Responsável Pedagógico** | (nome) |
| **Contactos** | Tel. |  | e-mail |  |

**Entidade de apoio à alternância**

|  |  |
| --- | --- |
| **Empresa** |  |
| **Contactos** | Tel. |  | e-mail |  |
| **Setor de Atividade** |  |
| **Morada/ Localidade** |  |
| **Tutor** | (nome) |
| **Contactos** | Tel. |  | e-mail |  |

**Formando/a**

|  |  |
| --- | --- |
| **Formando/a** | (nome) |
| **Contactos** | Tel. |  | E-mail |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Representante legal \*** | (nome) |
| **Contactos** | Tel. |  | E-mail |  |

\*No caso de ser um formando(a) menor de idade

**PLANO INDIVIDUAL DE ATIVIDADES** **–** **Atividades, critérios e condições de avaliação**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Período de formação\*****\*cursos de Aprendizagem** | (1.º ou 2.º ou 3.º período) | **Data de início e fim da FCT** | (dia-mês-ano) a (dia-mês-ano)  | **Duração total da FCT**  | (h) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Atividades a desenvolver**  | **Meses (h)** | **Total de horas** |
| **Jan.** | **Fev.** | **Mar.** | **Abr.** | **Mai.** | **Jun.** | **Jul.** | **Ago.** | **Set.** | **Out.** | **Nov.** | **Dez.** |
| **Nota:** As atividades deverão traduzir ações que permitam avaliar os conhecimentos (saber), as aptidões (saber-fazer) e as atitudes (saber-ser), adquiridos pelo/a formando/a, associados à respetiva saída profissional. As atividades devem ser redigidas utilizando verbos de ação no infinitivo. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UFCD realizadas em FCT** | **Identificação das UFCD realizadas em FCT** | **Identificação das atividades referentes às UFCD a realizar em FCT** |
| Sim ou Não | * Código – designação (h)
 |  |
| * …
 |  |
| * …
 |  |

|  |
| --- |
| **Critérios e níveis de avaliação do desempenho do/a formando/a para cada uma das atividades definidas** |
| **Critérios de avaliação** **Nota:** De entre os critérios de avaliação apresentados terão de ser sinalizados os que se consideram aplicáveis a cada uma das atividades, ou seja, poderão existir critérios que dada a natureza e especificidade das atividades não sejam passíveis de serem observáveis. Somente os critérios que forem considerados aplicáveis/observáveis é que deverão ser objeto de avaliação. | * **Conhecimentos mobilizados/demonstrados**

Detém e mobiliza os conhecimentos essenciais e inerentes à execução da atividade.* **Qualidade e organização do trabalho**

Organiza a sua atividade, definindo prioridades, e realiza-a com recurso aos métodos adequados, não descurando a qualidade do trabalho realizado.* **Ritmo de trabalho/destreza**

Demonstra rapidez na execução da atividade e evidencia conhecimento das técnicas e tecnologias aplicadas à realização da mesma.* **Autonomia, iniciativa e criatividade**

Demonstra autonomia ou autonomia relativa na realização da atividade; demonstra iniciativa e criatividade, não só ao nível da resolução de problemas que lhe são colocados, como também na melhoria e apresentação de novas soluções.* **Aplicação das condições de segurança e saúde**

Aplica as normas de segurança e saúde, evitando acidentes que ponham em risco a sua própria segurança e/ou a dos outros.* **Trabalho de equipa e relacionamento interpessoal**

Demonstra capacidades de comunicação; demonstra uma boa relação com os restantes trabalhadores e facilidade de integração e execução de trabalho em equipa.* **Sentido de responsabilidade**

Demonstra empenho na execução das atividades propostas, cumpre os tempos acordados e evidencia um comportamento responsável.* **Participação e adaptação profissional**

Demonstra interesse, colabora ativamente nas atividades planeadas e tem facilidade de adaptação a novas tarefas e ao ambiente de trabalho.* **Apresentação pessoal**

Apresenta-se de forma cuidada e demonstra ter comportamento adequado ao contexto de trabalho.* **Pontualidade e assiduidade**

Cumpre as regras de pontualidade e assiduidade definida. |
| **Classificação**  | **Atribuída com base numa escala de 0 a 20 valores.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Atividades (h)** | **Critérios de avaliação** | **Critérios Aplicáveis/ Observáveis** | **Pontuação****(0-20)** | **Média aritmética simples\*** |
| 1. **(….)**
 | Conhecimentos mobilizados/demonstrados  |  |  |  |
| Qualidade e organização do trabalho  |  |  |
| Ritmo de trabalho/destreza |  |  |
| Autonomia, iniciativa e criatividade |  |  |
| Aplicação das condições de segurança e saúde |  |  |
| Trabalho de equipa e relacionamento interpessoal |  |  |
| Sentido de responsabilidade  |  |  |
| Participação e adaptação profissional |  |  |
| Apresentação pessoal |  |  |
| Pontualidade e assiduidade |  |  |
| 1. **(….)**
 | Conhecimentos mobilizados/demonstrados  |  |  |  |
| Qualidade e organização do trabalho  |  |  |
| Ritmo de trabalho/destreza |  |  |
| Autonomia, iniciativa e criatividade |  |  |
| Aplicação das condições de segurança e saúde |  |  |
| Trabalho de equipa e relacionamento interpessoal |  |  |
| Sentido de responsabilidade  |  |  |
| Participação e adaptação profissional |  |  |
| Apresentação pessoal |  |  |
| Pontualidade e assiduidade |  |  |
| 1. **(….)**
 | Conhecimentos mobilizados/demonstrados  |  |  |  |
| Qualidade e organização do trabalho  |  |  |
| Ritmo de trabalho/destreza |  |  |
| Autonomia, iniciativa e criatividade |  |  |
| Aplicação das condições de segurança e saúde |  |  |
| Trabalho de equipa e relacionamento interpessoal |  |  |
| Sentido de responsabilidade  |  |  |
| Participação e adaptação profissional |  |  |
| Apresentação pessoal |  |  |
| Pontualidade e assiduidade |  |  |

**\* Calculada pelo somatório das pontuações obtidas em cada um dos critérios de avaliação aplicáveis a dividir pelo n.º de critérios aplicáveis.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Atividades (h)** | **Critérios de avaliação** | **Critérios Aplicáveis/ Observáveis** | **Pontuação****(0-20)** | **Média aritmética simples\*** |
| 1. **(….)**
 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. **(….)**
 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. **(….)**
 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**\* Calculada pelo somatório das pontuações obtidas em cada um dos critérios de avaliação aplicáveis a dividir pelo n.º de critérios aplicáveis.**

**Média final – calculada pelo somatório das pontuações obtidas em cada uma das atividades a dividir pelo n.º de atividades.**

|  |
| --- |
| **Apreciação global do desempenho do formando e avaliação atribuída na FCT** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Entidade de apoio à alternância** | **Entidade formadora** | **Formando/a** |
| Tutor: assinatura e data | Responsável pedagógico: assinatura e data | Assinatura e data |